

## پیام های بهداشتی ویژه عید قربان با تاکید بر پیشگیری و کنترل بیماری کرونا

- دوره‌می های خانوادگی، بیشترین سهم را در انتقال بیماری کرونا دارند.
  - سلامتی بزرگان فامیل را با دوره‌می های کوچک به خطر نیندازیم.
  - حضور در اماکن سرپوشیده بدون تهویه هوا و به مدت طولانی، یکی از راه‌های اصلی انتقال بیماری است.
  - برای سلامت خود و خانواده مان، دوره‌می های خانوادگی را تعطیل کنیم.
  - تحت هر شرایطی فاصله اجتماعی (حداقل یک متر) را رعایت کنیم
  - در مکان‌هایی که دیگران حضور دارند، ماسک بزنیم و با هر بار عوض کردن ماسک، دست‌های خود را با آب و صابون بشوییم.
  - از روبوسی، دست دادن و آغوش کشیدن یکدیگر، خودداری کنیم.
  - برای تبریک عید به یکدیگر از فضای مجازی استفاده کنیم.
  - اگر نشانه‌هایی از ابتلا به ویروس کرونا داریم باید از حضور در جمع پرهیز کنیم.
  - از حضور در اجتماعات، مراسم‌های تجمعی خودداری کنیم خصوصا اگر بالای ۶۰ سال سن داریم و یا به یکی از بیماری
- زیر مبتلا هستیم:

- دیابت
- فشار خون
- بیماری قلبی
- ناتوانی ریوی
- بیماری مزمن کلیوی
- ضعف سیستم ایمنی بدن
- سرطان

تمهیدات بهداشتی ضروری ذبح دام در عید قربان:

- اگر قصد قربانی کردن دام داریم از طریق کشتارگاه‌ها به صورت نیابتی این کار را انجام دهیم.
- دام را از مراکزی که تحت نظارت سازمان دامپزشکی است تهیه و ذبح کنیم.
- دام باید در کشتارگاه‌هایی که تحت نظارت سازمان دامپزشکی است قربانی شود و به هیچ وجه در اماکن عمومی و منازل ذبح نکنیم.
- در مراسم‌ها، از کشتار دام در معابر عمومی و انظار مردم جدا خودداری کنیم.
- از ذبح حیوانات (گاو، گوسفند و ...) در خارج از کشتارگاه‌ها خودداری کنیم.
- در صورتی که مجبور به برگزاری مراسم عید قربان هستیم، مراسم را در محیط‌های باز برگزار کنیم.

در صورتی که لازم است مراسم عید قربان در مکان‌های بسته برگزار شود:

- از وجود تهویه مناسب اطمینان حاصل کنیم.
- مدت مراسم تا حد ممکن کوتاه باشد زیرا هر چقدر مدت زمان مراسم طولانی تر باشد امکان انتقال ویروس کرونا میان شرکت کنندگان افزایش می یابد.
- تعداد شرکت کنندگان مراسم تا حد امکان کم باشد.
- حداقل فاصله یک متر را با دیگران رعایت کنیم.
- حتما از ماسک استفاده کنیم.

#### پیام های بهداشتی نماز عید قربان:

- رعایت فاصله اجتماعی بین نمازگزاران عید قربان از زمان ورود به مساجد تا زمان خروج ضروری است.
- کفش های نمازگزاران در مکان های مشخص باید قرار گیرد و از تماس کفش ها با هم خودداری شود.
- در مساجد مکان هایی برای شستن دست با آب و صابون وجود داشته باشد.
- محلول الکل ۷۰ درصد برای ضدعفونی کردن دستان نمازگزاران در مساجد باید وجود داشته باشد.
- نمازگزاران باید سجاده و مهر شخصی به همراه داشته باشند.

#### توزیع نذورات

- در صورت امکان گوشت قربانی را در اختیار موسسه خیریه شهرمان قرار دهیم.
- گوشت قربانی را به صورت بسته بندی در اختیار نیازمندان قرار دهیم
- در هنگام توزیع گوشت قربانی بین نیازمندان، فاصله اجتماعی را رعایت کنیم.