

- هورمون های تیروئیدی برای عملکرد درست و دقیق کل بدن ضروری است.
- بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در کشور شایع است و تنها روش برای تشخیص زودرس آن، انجام غربالگری نوزادان در روز های ۳-۵ تولد است.
- اختلالات تیروئیدی در زنان باردار شایع است و عدم درمان آن در سلامت جنین و مادر نقش بسزایی دارد.
- کمبود ید در غذای مصرفی روزانه می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.
- احتمال بروز بیماری های تیروئیدی (به خصوص کم کاری تیروئید) در بیماران دیابتی بالاست.
- سلامت غده تیروئید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساسی دارد.
- بیماری کم کاری تیروئید در زنان جوان، می تواند موجب ناباروری شود.
- یکی از علایم ابتلا به بیماری های تیروئیدی در دانش آموزان افت تحصیلی میباشد
- قبل از اقدام به بارداری از سلامت تیروئید خود با خبر شوید.
- به هیچوجه، نباید مصرف داروهای تیروئیدی بدون دستور پزشک قطع شود، بخصوص در دوران بارداری.
- اختلالات تیروئیدی در زنان ۱۰ برابر بیش تر از مردان است.
- سابقه فامیلی ابتلا به بیماری های تیروئید، از عوامل خطر بروز اختلالات تیروئیدی محسوب می شود.
- مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) در بروز اختلالات تیروئیدی موثر است.