

هفته ملی سلامت مردان ایران (۱-۷ اسفند) گرامی باد

مشارکت مردان، واکسیناسیون حداکثری(کرونا)، محافظت جمعی

واکسیناسیون علیه کرونا:

واکسن‌ها موادی هستند که بدن را برای مبارزه با یک عامل بیماری‌زا مثل ویروس آماده می‌کنند. واکسن‌ها یکی از بزرگترین دستاوردهای پزشکی دنیای معاصر قلمداد می‌شوند و به گفته سازمان جهانی بهداشت سالانه از مرگ دو تا سه میلیون نفر بر اثر بیست نوع بیماری جلوگیری می‌کنند. تولید واکسن ایمن و مؤثر کرونا گامی بزرگ در تلاش‌های جهانی برای پایان دادن به همه‌گیری است.

واکسن کرونا به طور قابل توجهی عوارض شدید و مرگبار بیماری را کاهش می‌دهد. برآورد می‌شود در افراد واکسینه شده میزان بستری در بخش‌های غیر ICU ۶۳.۵٪، میزان بستری در ICU ۶۵.۵٪ و میزان مرگ تا ۶۳.۹٪ کاهش می‌یابد.

با اینکه واکسن‌ها بسیار موثرند، اما فعلاً هنوز باید به پوشیدن ماسک، شستشوی دست‌ها، تهویه مناسب، فاصله فیزیکی و پرهیز از تجمع ادامه داد. واکسیناسیون به معنی کنار گذاشتن احتیاطات نیست چرا که واکسن‌های موجود از ابتلا به بیماری شدید و مرگ و میر جلوگیری می‌کنند و احتمال عفونت در افراد واکسینه شده همچنان وجود دارد. باید بدانیم که:

- واکسن کووید به ما در برابر ابتلا به کووید، ابتلا به فرم شدید بیماری و مرگ ناشی از بیماری کمک می‌کند. در مورد گونه اومیکرون دریافت نوبت سوم واکسن به شدت مؤثر بوده است.
- دریافت واکسن کووید ما را به کووید مبتلا نمی‌کند و تست کووید هم بعد از واکسن مثبت نمی‌شود.
- دریافت واکسن علاوه بر اینکه به خود ما کمک می‌کند، به اطرافیان ما هم کمک می‌کند که کمتر با ویروس مواجه شوند.
- واکسیناسیون وقتی کامل است که حداقل دو هفته از نوبت سوم گذشته باشد.
- بعد از تزریق واکسن ممکن است دچار عوارض شویم. این عوارض طبیعی بوده ناشی از واکنش سیستم ایمنی ما در مقابل واکسن است و در عرض چند روز برطرف می‌شود.
- حتی اگر قبلاً مبتلا به کووید شده‌ایم، باز هم لازم است واکسن دریافت کنیم. واکسیناسیون ایمنی بهتر و پایدارتری به ما می‌دهد.