

راه کارهای مدیریت مصرف انرژی

برق

- توجه مستمر به خاموش کردن لامپ ها (هنگام خارج شدن از اتاق کار و پایان وقت اداری)
- سعی در استفاده حداکثری از نور طبیعی محیط و خاموش کردن لامپ ها طی وقت اداری
- کم کردن تعداد لامپ های مورد استفاده در مراکز به صورت یکی در میان (به استثناء مراکز خدمات سلامت شبانه روزی)
- عدم استفاده از وسایل برقی سماور برقی و قوری کتری برقی (ترجیحا در آبدارخانه از سماور گازی استفاده شود)
- گردگیری و تمیز نمودن مرتب لامپ های روشنایی (به طور ماهیانه)
- سرویس سالیانه کولرها (روغن کاری و تعویض سالیانه پوشالها) جهت افزایش راندمان
- قراردادن کولر در سایه یا نصب سایبان بروی کولرها
- خاموش کردن کامل (از پریز کشیدن) وسایل برقی در صورت عدم نیاز یا پایان روز کاری اعم از چراغ های اتاق ها سیستم های کامپیوتری، تجهیزات دندانپزشکی، پرینتر، فن ها، مودم و.....
- تنظیم سیستم های کامپیوتری در وضعیتی که حداکثر بهره وری و حداقل مصرف را داشته باشند(به شرح زیر):
 ۱. میزان وضوح (resolution) مانیتور را متناسب با نیاز کاری خود انتخاب کنید. افزایش میزان وضوح نمایش یک کامپیوتر رنگی باعث افزایش توان مصرفی به میزان ۲۲ درصد در هر اینچ مربع از صفحه نمایش می شود.
 ۲. تنظیم حالت sleep سیستم ها روی ۳ دقیقه که هم باعث کاهش مصرف برق و همچنین باعث افزایش طول عمر سیستم ها می شود.
 ۳. خاموش کردن مودم واز پریز کشیدن کلیه سیستم در پایان روز کاری
 ۴. خاموش کردن پرینتر هنگام ترک محل کار و زمان هایی که از پرینتر استفاده نمی شود.

- عدم شستشوی سالن و حیاط با آب و استفاده از جاور و تی نخی جهت نظافت
- بررسی و کنترل دوره ای کلیه اتصالات برای جلوگیری از نشتی و چکه احتمالی شیر آلات
- نصب سایبان بر روی کولرهای آبی
- بستن شیر فلکه اصلی آب در تعطیلات
- استفاده از سرشیرهای کم مصرف در حمام سرایداری ها
- عدم آبیاری درختان و فضای سبز محوطه مراکز / پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت با آب لوله کشی تصفیه شده (فقط با آب چاه)
- عدم نظافت و شستشوی خودرو در مراکز و پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت (حتی با آب چاه)
- خودداری از بازگذاشتن شیر آب در خانه های سرایداری مراکز طی استحمام، مصارف شستشوی البسه و ظروف و ...
- خودداری از بازگذاشتن شیر آب حین شستشوی دست در سرویس بهداشتی یا ظروف در آبدارخانه مراکز / پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت
- کنترل و اطمینان از بسته بودن شیر آلات روشویی ها، ظرفشویی و ساکشن یونیت دندانپزشکی ها در پایان کار
- خاموش کردن کلید پمپ آب کولرهای آبی هنگام ترک محل کار