

## ارتباطات شیرخوار (4-8 ماهه)

کودک شما یاد گرفته است تا از صدایش استفاده کند. او جیغ می‌کشد و غان و غون کردن به شما و دیگران را آغاز می‌کند. او نامش را می‌داند و برای این که شادکامش را به شما نشان دهد، ممکن است از صدایش استفاده کند. او می‌تواند برای این که توجه شما را جلب کند جیغ بزند و صداهایی شبیه ماما و بابا در بیاورد. او همچنین دارد یاد می‌گیرد به خدانگهدار جواب دهد.

### ماساژ کودک

بعد از حمام، در همان حال به آرامی با شامپو یا روغن او را ماساژ دهید مدتی را صرف گفتگو با کودک کنید. درباره روزی که گذرانده اید با او صحبت کنید---در مورد او هم پرسید.

### اون چیه؟

وقتی کودکان به صدایی توجه می‌کند، به او کمک کنید تا منبع صدا را تشخیص دهد. از کودکان پرسید، "اون صدای چیه؟" "ماشین بابا؟" "صدای سگ رو شنیدی؟"

### لمس صدا (حدود 5 ماهگی)

همان‌طور که کودک شما شروع به امتحان کردن صدایش می‌کند، احتمالاً شما صداهایی مثل /ب/، /م/، /د/ و "آه"، "ای"، و "او" خواهید شنید. صداهایی را که کودک تولید می‌کند، تقلید کنید. وقتی شما این صدا را تولید می‌کنید، بگذارید کودک انگشتانش را روی لب هایتان بگذارد تا لرزش آن را احساس کند.

### اطمینان دهی (اعتماد سازی) با واژه ها(کلمات)

وقتی برای رسیدگی به سایر کارهایتان از کودکان دور می‌شوید، با واژه هایتان تماس‌تان را با کودک حفظ کنید. در حالی که کودک با چشمانش شما را دنبال می‌کند، آن چه که انجام می‌دهید به او بگویید. "من اینجا. دارم لباس‌ها رو جمع می‌کنم. همین حالا برمی‌گردم." بعد، از میدان دید کودک خارج شوید، اما همچنان به صحبت کردن ادامه دهید تا این که برگردید. "دلت برام تنگ شد؟"

### زمان مطالعه

کودکتان از این که به روزنامه و کتاب نگاه کند لذت می‌برد. عکس‌هایی مثل تلفن، سگ، ماشین یا فاشق انتخاب کنید. بنشینید و کودک را روی زانویان بگذارید. داستان کوتاهی بگویید. "تلفن را بین؟ این مال توئه."

### شعر بخوانید

وقتی که کودک‌تان را حمام می‌کنید، پوشک یا لباس‌هایش را عوض می‌کنید، شعری مانند این بخوانید "ما این طوری پاهامان را می‌شویم، پا هامان را می‌شویم. ما این طوری پاهامان را می‌شویم، صبح خیلی زود."

### قایم با شک

از میدان دید کودک دور شوید و اسمش را صدا کنید. چند ثانیه صبر کنید، و سپس دوباره ظاهر شوید. "من اینجا!" حالا جای دیگری پیدا کنید و دوباره قایم شوید.

## حرکات ریز شیرخواران (4-8 ماهه)

اینک مثبت کودکان شل شده است، و دوست دارد به اشیاء نزدیک رسیده و آن‌ها را بگیرد. او می‌تواند اشیاء را بگیرد و به آن‌ها ضربه بزند، و حتی می‌تواند همزمان در هر دستش چیزی بگیرد! او می‌تواند مشتاقانه به شما نگاه کند. او یاد می‌گیرد که چگونه از انگشتانش استفاده کند و روز به روز این کار بهبود می‌یابد.

### حجفچه‌ها و اسباب بازی‌ها

به کودکان فرصت کافی برای امتحان اسباب‌بازی‌ها و حجفچه‌های مختلف بدهید. چیزهایی که در لمس متفاوت‌اند یا اسباب‌بازی‌هایی که صداهای مختلفی تولید می‌کنند، برای کودکان بسیار جالب خواهند بود. بعضی از بهترین اسباب‌بازی‌ها - مثل فاشق - اصلاً اسباب‌بازی نیستند.

### ناخنک بزن، ناخنک بزن (6 ماهه و بالاتر)

وقتی کودک‌تان شروع به خوردن غذاهای جامد می‌کند، از برداشتن تکه‌های کوچک با انگشت شست و سیاه لذت می‌برد. نگران کثیف کردن نباشید. این بازی جالب چشم‌ها و انگشتان او را تقویت می‌کند.

### ژله درست کنید

مکعب‌های ژله‌ای کوچک درست کنید. کودک شما از گرفتن این ژله‌ها در حالی که در بشقاب وول می‌خورند، لذت می‌برد.

### پرتاب داخل سبد

در همان وقتی که کودک‌تان به تنهایی می‌نشیند، می‌تواند بعضی از بازی‌های پرتاب کردنی را انجام دهد. از یک ظرف پلاستیکی و یک توپ کوچک، فرقره یا اسباب بازی استفاده کنید. بگذارید کودکان توپ را داخل ظرف بیاندازد. دفعات اول ممکن است شما به او کمک کنید. حالا توپ را بیرون بیاندازید. او می‌خواهد بارها و بارها آن را امتحان کند!

### نقاشی با انگشت

اندکی غذای نرم و سبک (مثل ماست یا پوره هویج) در بشقاب یا روی کاغذ بیسکویت بگذارید، و اجازه دهید کودکان با انگشتانش نقاشی کند. خیلی خوب است که او این نقاشی را بخورد.

### کشیدن ماکارونی

مقداری ماکارونی پخته و خوشمزه به کودک بدهید. بگذارید کودک تعدادی از رشته‌ها را بکشد و جدا کند. روش جالبی است که همزمان هم استفاده از انگشتان تمرین می‌شود و هم غذای مختصری خورده می‌شود. (همیشه هنگام غذا خوردن کودک به او توجه کنید).

### ریختن سرلاک؟

مقداری سرلاک را داخل یک بطری پلاستیکی بریزید. ببینید کودکان می‌تواند کشف کند که چگونه بطری را وارونه کرده و از سرلاک داخل آن بخورد.

### زمان حمام

زمان حمام را خوشایند کنید. زیرا فرصت خوبی برای تمرین گرفتن، ریختن و چلانیدن است. چیزهایی مانند فنجان‌های پلاستیکی، توپ، اسفنج و ملاقه را به حمام ببرید تا کودک با آن‌ها بازی کند. چه بازی خیس و کف آلودی!

## حرکات درشت شیرخواران (4-8 ماهه)

کودک شما هر دقیقه بیرومندتر می‌شود. حالا او سرش را بالا می‌گیرد و به اطراف و هر آنچه که اتفاق می‌افتد نگاه می‌کند. او دارد یاد می‌گیرد که خودش بنشیند، اگر چه در ابتدا مجبور است به دستانش تکیه کند. او دوست دارد روی پاهایش بایستد و به زودی خود را برای ایستادن بالا خواهد کشید.

### زمان نشستن در کف اتاق

ملافه‌ای را کف اتاق یا بیرون، زیر یک درخت پهن کنید. کودکان را همراه با تعدادی از اسباب بازی‌های مورد علاقه‌اش روی پتو و به سمت شکمش بخوابانید و او را تشویق کنید تا خود را به سمت عروسک‌ها بکشد، بجهد، بغلند، یا وول بخورد. به کودک اندکی فرصت دهید تا به پشتش برگردد.

### خوب نشستن

به کودکان کمک کنید تا به تنهایی بنشینند. پشت سر او بنشینید و به آرامی از او حمایت کنید. او می‌تواند یک اسباب بازی یا یک کتاب را نگه دارد. در گوشش زمزمه کنید: «تو بچه شگفت‌انگیزی هستی!» همان‌طور که یاد می‌گیرد خودش بنشیند، می‌توانید کمتر به او کمک کنید.

### کودک فتری

دست کودکان را بگیرید و کمک کنید تا سر پا بایستد، در حالی که کف اتاق، روی میز یا روی زانویتان ایستاده، بازی بالا پایین جھیدن را با او انجام دهید. کمی شعر در این باره برایش بخوانید: "پپر، پپر، پپر، بایست. بامزه نیست؟"

### بازی بلند شو

حدود 7 ماهگی، کودک شما در حالی که میز و صندلی‌ها را می‌گیرد، از ایستادن و رسیدن به اشیاء مختلف لذت می‌برد. وسایل شکستنی را از روی میزهای کم ارتفاع یا قفسه‌ها بردارید، و تعدادی از اسباب بازی‌های مورد علاقه‌اش را ردیف کنید تا یکی یکی به آنها برسد.

### جستجوگر کوچولو

حالا کودک شما می‌تواند سینه خیز برود، او می‌خواهد همه خانه را جستجو کند! مطمئن شوید جاهایی که می‌تواند جستجو کند ایمن و تمیز است. "زیر میز چیه؟ پشت صندلی چیه؟" چه بازی خوبی!

### میدان موانع (حدود 6-7 ماهگی)

روزی کودک شما سینه خیز رفتن را شروع می‌کند، شما می‌توانید میدانی از موانع با متکا و پتو ایجاد کنید تا کودک لابلاهای آنها و دور آنها، سینه خیز برود.

### در براق قابلمه

همزمان با پیشرفت کودکان در نشستن به تنهایی، یک ماهی تابه یا در قابلمه به او بدهید تا با آن بازی کند. کودک شما می‌تواند در حالی که به ماهی تابه ضربه می‌زند، آن را لمس کند، بغلاند و خود را در آن ببیند.