

شخصی اجتماعی پیش دبستانی (48-54 ماهگی) فرزندتان در حال مستقل تر شدن در لباس پوشیدن است و مهارت‌هایش را تکمیل کرده است. او می‌تواند کفش‌هایش را تا به تا نپوشد؛ بدون نیاز به کمک کسی از دستشویی استفاده کرده و دندان‌های خود را مسواک کند؛ غذاهای متفاوتی می‌خورد، می‌تواند در سرفسفره غذا، در کشیدن غذا و هم زدن بدون ریزش چیزی از آن کمک کند. با کودکان دیگر تشریک مساعی دارد و در شرایط نگرانی از داشتن همبازی خوشحال می‌شود. او بازی‌های دارای قوانین را بازی می‌کند و می‌تواند قاعده بازی را پیروی کند.

زمان بازی

کودک شما از یادگیری بازی‌های قانون‌دار لذت ببرد. شما می‌توانید بازی‌های قانون‌دار با کودکان بازی کنید نظیر هفت سنگ، گانیه، زو، قایم باشک، بالابندی و.... باید در وهله اول به آنها کمک کنید تا قوانین بازی را یاد بگیرند و با همکاری هم بازی را انجام دهند.

سرآشپز خوب

کودکتان دوست دارد عصرانه خودش را خودش درست کند. او می‌تواند یاد بگیرد چطوری با کمک شما (نظارت با دقت) چیزها را هم بزند، پهن کند و با غذاهای نرم را برش دهد. درتهپه نان و پنیر و گردو اجازه دهید او روی نان پنیر بمالد یا گردو ها را لای نان بگذارد.

چادر سفری

در یک روز بارانی از او سنوال کنید آیا دوست دارد یک دوست را برای بازی دعوت کند. به وی تعدادی پتو یا ملافه کهنه و پستی بدهید و بگذارید آنها بوسیله پهن کردن ملافه‌ها روی صندلی یا اثاثیه یک چادر درست کنند. زمانی که چادرشان برپا کردند می‌توانند در آن بازی کنند و با یک چراغ قوه کتاب بخوانند.

پیک نیک با عروسکها

کودک شما می‌تواند حیوانات یا عروسکهای پارچه‌ای‌اش را به پیک نیک بیاورد. سیدی محتوی دستمال سفره، پتو، غذای خیالی، ظرف‌های پلاستیکی و فنجان‌های چای تهیه کنید. کودکان ممکن است با پوشاندن لباس به عروسک خود مهارت‌های لباس پوشیدن را تمرین کند. او بعد از یک گردش لذت بخش در تمیز کردن و پاک کردن کمک میکند.

نویسنده مبتدی نامه

به کودکان کمک کنید یک نامه برای کسی که می‌شناسد بنویسد. کودکان می‌توانند یک تصویر ترسیم کند و شما می‌توانید در پائین لغاتی که او می‌گوید را بنویسید و او می‌تواند مهارت‌های خودش را در نوشتن امتحان کند. نحوه نوشتن نشانی روی پاکت را به او نشان دهید و از او بخواهید نام کامل و آدرسش را بگوید می‌توانید کمک کنید نامش را در انتهای نامه بنویسد.

گوم گوم (صدای مشابه طبل) وقت حمومه

یک چهارپایه محکم در حمام بگذارید طوری که کودکان بتواند بایستد و خودش را در آینه نگاه کند. به کودکان لیف و حوله حمام خودش را بدهید و به او آموزش دهید چطور صورتش را با صابون بشوید. یک بوس بزرگ از صورت تمیز و درخشان او بکنید! زمانی که او شستشو و آب‌تنی می‌کند، او می‌تواند خودش را بشوید و همچنین خودش را خشک کند فراموش نکنید وادارش کنید دندان‌هایش را بشوید.

حرکات درشت پیش دبستانی (48-54 ماهگی) کودکان در حال افزایش مهارت‌های حرکتی درشت و با ظرافت‌بکار بردن آنها می‌باشد. او می‌تواند یک سه چرخه را پابزند، در داخل یا خارج از مانع‌ها حرکت ماریچی کند و توقف کند و با مهارت بچرخد؛ اگر شما توپ را در مسیرش بغلتانید به توپ ضربه بزند. او در حال یادگیری دویدن و تغییر مسیر بدون توقف کردن می‌باشد و همچنین در حال یادگیری نحوه معلق زدن و چهار نعل رفتن می‌باشد؛ می‌تواند با پاهازدن به سمت عقب و جلو تاب خوردن را شروع کند یا ادامه دهد و می‌تواند یک توپ را با دست در حدود 3 متر پرتاب کند.

بادکنک در هوا

این بازی را با کودکان و شاید یکی یا دوتا از دوستان دیگر بازی کنید. یک بادکنک را با یک بار ضربه زدن به آن در هوا نگه دارید. همانطور که پائین می‌آید، نوبت شخص دیگر است که آن را با یک ضربه به سمت بالا بزند. ببینید تا چه مدت می‌توانید بادکنک را از افتادن به زمین حفظ کنید.

تمرین هدف‌گیری کردن

برای ساختن هدف یک سوراخ به قطر یک وجب از یک قطعه مقوای بزرگ ببرید. فرزندتان می‌تواند دور این هدف را با نقاشی تزئین کند. مقوا را در بالا نگه دارید و اجازه دهید کودکان یک توپ کوچک را به سمت سوراخ پرتاب کند. ابتدا اجازه دهید کودکان خیلی نزدیک به هدف بایستد و سپس به او اجازه دهید چندمتر عقب‌تر بایستد. حالا صفحه را بصورت موازی با زمین بگردید یا به جایی (به یک درخت یا روی دیوار یا صندلی) و او تلاش کند که توپ را از بالا بداخل پرتاب کند.

بازی‌های توپ

کودکتان آماده است تا مهارت‌های مربوط به استفاده از توپ را تمرین کند. بعضی از بازی‌ها می‌توانند یک مقدار تغییر کنند تا انجام آنها آسانتر شود برای مثال یک سطل اشغال کوچک روی صندلی می‌تواند به عنوان حلقه‌ای برای بازی بسکتبال مورد استفاده قرار گیرد. از یک توپ بزرگ استفاده کنید و به کودکان نشان دهید چطور کم‌کم جلو بروند و توپ را به داخل سبد بیاندازد. با بکارگیری دو شیء برای دروازه، فوتبال بازی کنید و با ضربه زدن به توپ آنرا به داخل دروازه شوت کنید.

رقصیدن با شال‌گردن

این یک بازی خوب برای یک روز بارانی می‌باشد. کودک را تشویق کنید هر موزیکی که از شنیدن آن لذت می‌برد گوش کند و با ریتم آهنگ حرکت کند یا برقصد. اگر شما شال‌گردن یا دستمال تمیز دارید، او می‌تواند آنها را در حالی که می‌رقصد در دستانش بچرخاند.

گرفتن توپ

با کودکان و چند دوست بازی گرفتن توپ را در هوا انجام دهید. از یک توپ متوسط استفاده کنید به او نشان دهید که چطور بازوهایش را برای گرفتن توپ آماده کند. در یک محیط دایره شکل بایستید و توپ را برای یکدیگر پرتاب کنید. آماده، حالا بگیرش!

در زمین بازی

هر چند بار که امکان دارد کودکان را به زمین بازی یا پارک حوالی منزلتان ببرید. او از بالا رفتن از چیزها، دویدن، تاب خوردن، سر خوردن و یادگیری مهارت‌های جدید لذت خواهد برد. از نزدیک او را تماشا کنید و مراقب او باشید او می‌تواند بسیار جسور باشد!

حل مسئله پیش دبستانی (48-54 ماهگی) وسعت توجه کودکان در حال رشد است و او می‌تواند بدون نظارت فعالیت‌هایی که از آن لذت می‌برد انجام دهد. او طبقه‌بندی بر اساس اندازه، شکل و طول را درک کرده و می‌تواند اقلامی که شبیه به نظر می‌رسند جفت کند. او همچنین در حال یاد گرفتن این مطلب است که چطور اشیاء بر اساس عملکردشان در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند؛ برای مثال او می‌تواند در یک عکس از اشیاء

مختلف به «تمام اشیایی که ابزار هستند» اشاره کند. کودک شما عاشق خواندن داستان می‌باشد و یاد می‌گیرد که چطور به تنهایی داستان بسازد یا داستان را به پایان برساند. داستان‌های جنگی و اغراق‌ها معمول هستند.

زمان قافیه‌سازی

زمانی که در ماشین یا اتوبوس هستید، با کودکان یک مسابقه قافیه‌سازی بازی کنید. به واژه فکر کنید و کودکان را وادار کنید که یک قافیه مطرح کند. سپس کودکان را وادار کنید که به یک کلمه فکر کند و شما یک قافیه برای آن پیدا کنید. برای مثال شما می‌گویید «سنگ» و کودک شما می‌گوید «تنگ». کودک شما می‌گوید «بوق» و شما می‌گویید «دوغ». اگر برای کودکان فکر کردن در مورد یک واژه هم قافیه سخت است کمی به او کمک کنید.

گروه‌بندی و طبقه‌بندی

با یکدیگر تعداد زیادی از اشیاء کودک را در یک ظرف کوچک جمع‌آوری کنید. ممکن است قوطی که شامل دکمه‌ها، سکه‌ها یا اشیاء جور و جور است در خانه داشته باشید. سعی کنید روش‌هایی برای گروه‌بندی کردن اشیاء با یکدیگر مطرح کنید. برای مثال ممکن است دکمه‌ها را براساس رنگ، اندازه یا تعداد سوراخ‌ها دسته‌بندی کند. بزرگ‌ترین و کوچکترین دکمه را پیدا کنید. پنج شیء را به خط بچینید و همانطور که شما آن را می‌شمارید به هر کدام اشاره کنید. حالا اجازه دهید کودکان تکرار کند.

مسابقه منتظر شدن

زمانی که شما و کودکان برای چیزی منتظر هستید، با یکدیگر شروع به شمردن کنید تا ببینید چقدر طول می‌کشد تا آن واقعه اتفاق بیفتد. برای مثال، زمانی که در ماشین منتظرید تا چراغ راهنمایی سبز شود، تا تغییر رنگ چراغ بشمارید. او نحوه شمردن را یاد خواهد گرفت و این کار کمک میکند که صورت‌تر شود.

واضح کردن داستان

یک داستان برای کودکان بخوانید و سپس او را تشویق کنید تا داستان را در بیرون از قصه اجرا کند. او می‌تواند شخصیت‌های متفاوت داستان باشد. برای مثال شما ممکن است یک داستان در مورد حیوانات مزرعه بخوانید. او می‌تواند وانمود کند که یک گاو، جوجه، بچه خوک یا اسب باشد او را تشویق کنید شروع داستان، نیمه داستان و یا پایان داستان را نمایش دهد.

بررسی شماره و حرف

هنگامی که شما با کودکان در فروشگاه هستید، بررسی شماره و حرف را بازی کنید. او را تشویق کنید شماره‌ها یا حروف را روی دیوارها، عکس‌ها، و تابلوها پیدا کند. هنگامی که یکی را تشخیص داد بگویید «تو شماره 5 را پیدا کردی. آفرین به تو!» به اعداد بین یک و نه و حروف تکی الفبا اشاره کنید. از کودکان بخواهید چیز خاصی را پیدا کند «حالا ما حرف الف را جستجو می‌کنیم.»

حرکات ریز پیش‌دستانی (48-54 ماهگی) حرکات انگشت کودک حالا بیشتر تحت کنترل هستند. برای مثال می‌تواند میخ‌های کوچک را در سوراخ‌های یک تخته بکوبد و برخی از بلوک‌های کوچک بسازد (معمولاً نه تا یا بیشتر). یاد می‌گیرد که چطور شکل‌هایی را از روی یک مدل ترسیم کند و شاید بتواند تعدادی از حروف را بنویسد. او می‌تواند با استفاده از قیچی کوچک دایره‌ها و شکل‌هایی با خطوط خمیده را برد. با حرکات کنترل شده دستانش، قادر است وظایف بیشتری را بطور مستقل انجام دهد.

بازی پودینگ

مقداری آرد نخودچی را با شیر مخلوط کرده در یک کاسه قرار دهید. به اندازه چندقاشق روی یک بشقاب بگذارید. پس از شستشوی دستها با انگشت هر تصویر دلخواهی را رسم کند. بهترین قسمت تمیز کردن است! به به !

ساختن کتاب

کتابها می‌توانند از هر نوع کاغذی ساخته شوند. فقط چند قطعه کاغذ را با نوار، چسب یا منگنه کردن یا دوختن به یکدیگر وصل کنید پس از آن کودکان می‌توانند کتاب خودش را درست کند. در صفحات کودکان می‌تواند تصاویری را ترسیم کند یا عکس‌هایی که از مجلات بریده شده با شرح یک داستان در کتاب بچسباند. او را تشویق کنید که داستانش را به شما بگوید به او با نوشتن کلماتش پائین هر صفحه کمک کنید.

علامت‌گذاری شده توسط هنرمند

کودکان را تشویق کنید با آبرنگ رنگ‌آمیزی کند یا با مداد رنگی‌ها عکس بکشد. زمانی که کودکان یک تصویر را به اتمام رساند، به او کمک کنید اسمش را بنویسد. او ممکن است در ابتدا به کمک شما نیاز داشته باشد، پس از آن او می‌تواند این کار را به تنهایی انجام دهد. انجام فعالیت‌ها به تنهایی روشی است که یادگیری کودک کودک شما را بهتر میکند.

زنجیره کاغذی

رشته‌های کاغذی می‌تواند با برش دادن هر نوع کاغذ به نوارهایی در حدود 3 تا 15 سانتی‌متر درست شود. به کودکان نشان دهید چطور با چسباندن یا نوار بستن آنهاها به یکدیگر یک حلقه درست کند. با قرار دادن نوار بعدی در میان اولین حلقه و غیره یک زنجیره بسازید. ببینید شما چقدر می‌توانید زنجیره ایجاد کنید.

شما نامه به دست آوردید

زمانی که نامه‌رسان به خانه‌تان می‌آید، اجازه دهید کودکان برخی بسته‌های پستی بی‌اهمیت را (مثل تبلیغ شرکت‌های تبلیغاتی) باز کند. او با باز کردن نامه با انگشتانش تمرین میکند و ممکن است در داخل نامه موضوعات شگفت‌انگیزی پیدا کند. به کودکان کمک کنید که نامه‌هایی به اعضای خانواده یا برنامه کودک تلویزیون بنویسد و پست کند.

رنگ کردن با آب

در یک روز گرم و خشک، به کودکان یک سطل پلاستیکی آب، یک یا دو قلم موی رنگ‌آمیزی و یک اسفنج کهنه بدهید. یک راه ورودی سنگ فرش شده و ایمن پیدا کنید و به او اجازه دهید با آب طرح‌ها یا عکس‌های بزرگی روی سیمان یا کف حیاط یادوار بکشد، ناپدید شدن عکسها را تماشا کنید.

