

حرکات درشت بیش دستانی (36-42 ماهگی)

کودکتان معمولاً می‌تواند با ضربه پا به یک توپ آن را به جلو بیاندازد، بپرد و شاید روی یک پا لی‌لی کند. او اکنون انجام کارها به مدت طولانی را دوست دارد و ممکن است بمدت طولانی سه چرخه سواری کند یا اشیاء را در یک قوطی یا جعبه بکشد. بالا رفتن از چیزی یکی از فعالیت‌های مورد علاقه اوست. او همچنین از بازی‌های پر جست خیز با دوستانش لذت می‌برد. و با مصرف کردن همه ی انرژی‌اش معمولاً در تمام طول شب بخوبی خواهد خوابید.

قدمروفتن درسته

به کودکتان نشان دهید چطور مثل یک عضو دسته نظامی قدمرو رود. مطمئن شوید زانوها را به سمت بالا بلند می‌کند. یک نفر دیگر را به این بازی دعوت کنید. یک طبل و یک پرچم اضافه کنید و مثل سربازان رژه بروید.

بچه کانگورو

به کودکتان نشان دهید چطور کانگورو به اطراف می‌پرد. وانمود کنید مادر کانگورو هستید. با پاهای چسبیده به هم مکرراً بپرید. این بازی یک سرگرمی خوب در هوای آزاد با یک دوست می‌باشد.

مسابقه مجسمه

بازی مجسمه را انجام دهید. بگذارید کودکتان برقصد یا به اطراف به هر صورتی که خواست حرکت کند، اما زمانی که شما می‌گویید «بی‌حرکت» او باید فوراً حرکتی را که در حال انجام آن است متوقف کند. شما می‌توانید با گفتن «آزاد» دوباره حرکت را شروع کنید. به نوبت این بازی ساده را انجام دهید.

بازی فوتبال

به فرزندتان یک توپ با اندازه متوسط بدهید. به او نشان دهید به آن با تاب دادن پاها به سمت عقب، سپس جلو ضربه بزند. یک جعبه مغوایی را روی یک طرفش بچرخانید و او را تشویق کنید برای گل زدن توپ را به درون جعبه شوت بزند. زمانی که کودکتان توپ را درون جعبه انداخت فریاد بزنید: «گل»!

هوایما در هر کجا

بگذارید کودکتان وانمود کند یک هوایما است و بازوهایش را به سمت بیرون باز کند. به او نشان دهید چطور به سمت چپ و به سمت راست متمایل شود. سر و صدای هوایما ایجاد کنید. به آرامی به سمت پائین فرود آید و سپس حول یک دایره پرواز کنید. زمان کاستن از سرعت است. به سمت پایین خم شوید و به زمین بنشینید.

جعبه بسکتبال

یک جعبه رو باز یا سبد لباسشویی را روی بالایی میز یا سطحی که از صندلی بالاتر باشد قرار دهید. یک توپ با اندازه متوسط برای پرتاب کردن با دست به سمت جعبه یا سبد به کودکتان بدهید. همچنین می‌توانید یک روبان را بین دسته دو صندلی ببندید و یک جعبه خالی روباز زیر آن بگذارید. به کودکتان نشان دهید چطور توپ را از بالای روبان بداخل جعبه پرتاب کند.

حرکات ریز بیش دستانی (36-42 ماهگی)

کودک شما در بستن دکمه و کشیدن زیپ لباس ماهر شده است. او می‌تواند خودش با قاشق و چنگال غذا بخورد. می‌تواند کره نرم را روی نان بمالد. او می‌تواند یک مدادرنکی را با انگشت شست و دو انگشتش نگه‌دارد. زمانی که از او خواسته شود، او ممکن است قادر به کشیدن دایره و شکلهای ساده دیگر باشد.

بستن دکمه‌های لباس

اجازه دهید کودکان دکمه‌های لباس خود یا یک عروسک بزرگ یا پالتوی شما را ببندد. اینکار به کودک اجازه می‌دهد حرکات ظریف را با انگشتان کوچک خود تمرین کند. باز و بسته کردن نوار چسب کفشهای چسب‌دار نیز به بهبود هماهنگی انگشتان دستها کمک می‌کند. باز و بسته کردن بند کفش یا حتی سگک بندها احتمالاً حالا خیلی مشکل است

گردن‌بند زیبا

تعدادی دایره یا گل از کاغذ رنگی یا مقوا جدا کنید و وسط آنها را سوراخ کنید سپس تعدادی نی پلاستیکی درشت را به قطعات کوچکتر برش دهید. بگذارید کودک با استفاده از بند کفش گلها و قطعات نی را یک در میان مانند تسبیح به بند بکشد. قطعه‌ها همیشه در یک میان نخواهند بود اما این مهم نیست. انتهاها را گره بزنید و او گردن‌بند زیبایی خودش را خواهد داشت!

چیدن نخود فرنگی‌ها

تعدادی نخود فرنگی تر و تازه (یا باقلا یا پسته) از بازار بخرید. به کودکان نشان دهید چگونه نخود فرنگی‌ها را در داخل پوسته پیدا کنند. یک طرف پلاستیکی به او بدهید تا در داخل آن پوسته را بکند. زمانی که کارش را تمام کرد، نخود فرنگی‌ها را آب بشوید و سپس آنها را بخورید. به به!

هنرمند پیاده‌رو

بگذارید کودکان با گچ‌های رنگی عکس‌هایی روی دیوار حیاط یا کف حیاط بکشند. اگر گچ ندارید، یک قلم موی بزرگ به کودکان بدهید و بگذارید عکسی با آب نقاشی کند. نقاشی کردن لذت بخش خواهد بود و پس از تبخیر آب پیرسید عکسی که کشیدی کجا رفت؟

خالق لیست

یک دفترچه کاغذی کوچک و چند تا مداد دم‌دستتان نگه دارید. قبل از رفتن به خرید، از کودکان بخواهید یک لیست خرید تهیه کند و خرید هر چیزی را با یک رنگ یا علامت خاص برای خود بکشد. بگذارید او ترجمه خاص خودش از واژه‌ها را داشته باشد و به هنگام خرید از وی بخواهید آیا می‌تواند بخاطر بیاورد نوشته‌ها چه معنی می‌دهند. او همچنین می‌تواند یک یادداشت برای مادرش بنویسد.

قیچی کننده کوچک

بگذارید کودکان با قیچی‌های پلاستیکی برش زدن کاغذ را تمرین کند. ابتداءً حالی که شما کاغذ را نگه داشته‌اید به او نشان دهید چگونه قیچی را باز و بسته کند. بعداً به او نشان دهید چگونه قیچی را در یک دست و کاغذ را در دست دیگر نگه دارد. در ابتدا فقط باز و بسته کردن دوتیغه قیچی پیشرفت مهمی می‌باشد. اگر او تعدادی قطعه را ریز ریز کرد، آنها را در یک پاکت نگه دارید. بعداً شما می‌توانید قطعه‌ها را برای یک آفرینش هنری خاص روی یک برگ کاغذ بچسبانید.

