

ارتباطات (30-36 ماهگی)

کودک شما نمی‌تواند در مورد چیزهای زیادی صحبت کند و می‌تواند دستورهای ساده را دنبال کند. در دستور زبان اشتباه‌هایی مثل گفتن «چشمک» به جای «چشم» خواهد داشت. او می‌تواند آنچه را که در حال اتفاق افتادن است با استفاده از جملات طولانی‌تر بگوید. در مورد آنچه که در طی روز اتفاق افتاده صحبت کنید. هر روز برای کودکان «کتاب» بخوانید. وی می‌تواند کتابهای مورد علاقه‌اش را با بکارگیری لغاتی که شما برای او خوانده‌اید، وانمود به خواندن کند.

خواندن مجلات:

در مورد عکس‌های مجلات خانگی معمولی صحبت کنید. عکس‌هایی از لوازم خانگی که کودکان می‌شناسند نظیر خمیر دندان، صابون، کهنه بچه، حیوانات اهلی یا ماشین‌ها پیدا کنید. به عکس اشاره کنید و بپرسید «این چیست؟» «آیا ما این را در خانه داریم؟»

ساده‌لوح بودن من:

اگر شما وانمود کنید نمی‌دانید نام اشیاء واقعاً چیست کودک سرگرمی خواهد داشت. به خمیر دندان اشاره کنید و بپرسید «آیا آن یک صابون است؟». اجازه دهید او به شما آنچه را که واقعاً هست بگوید. کودکان از «آموزش» نام درست اشیاء لذت خواهد برد.

بازی نواری کردن

وانمود کنید با استفاده از نوار یا چسب زخم در حال باندیجی یا بانسمان زخم می‌باشید. از کودک بپرسید «کجا بریده؟» «من این را کجا بگذارم؟» کودکان را مجبور کنید تا قسمت‌های مختلف بدن را نام ببرد و یک نوار روی هر قسمت قرار دهید. شما می‌توانید نوار را در طی حمام با شستشو ببرد. این بازی همچنین با یک عروسک یا حیوان پارچه‌ای قابل اجرا می‌باشد.

کنار گذاشتن اشیاء:

در هنگام جمع کردن سفره غذا بعد از رفتن به پارک یا بعد از تعمیر وسیله‌ای داخل منزل، از کودک برای جمع‌آوری وسایل یا ظروف کمک بخواهید؛ به او بگویند «کره را در یخچال بگذار» یا «خاک اندازه را در سطل بگذار». با دادن تعدادی دستور ساده، نظیر «نمکدان را در کنشوی پایینی بگذار» و... کلماتی نظیر «بالا» و «پائین» را بکار ببرید.

چه چیزی در جریان است

در هنگام خواندن این کتاب‌ها یا مجلات، از کودک بخواهید آنچه را که در عکس در حال اتفاق افتادن است به شما بگوید «نی نی چکار می‌کند؟» «سگ در حال انجام چه کاری است؟» سپس به داستان جالب او با دقت گوش فرا دهید.

نام شما چیست؟

زمانی که به او سلام می‌کنید، طوری وانمود کنید که گویی نمی‌دانید او کیست. بگویند سلام، پسر کوچولو، نام شما چیست؟ زمانی که به شما نام خود را می‌گوید، با شادی شگفت‌آوری به او سلام کنید. «آه تو پسر کوچولوی من هستی! من از دیدن شما بسیار خوشحال هستم!»

حرکات درشت نوبا (30-36 ماهگی)

کودک‌تان در حال تقویت مهارت‌هایی است که مستلزم به کارگیری عضلات پاها و دستها می‌باشد. او با کار کردن با عضلاتش باعث نیرومندی، انعطاف‌پذیری بیشتر، هماهنگی بیشتر و سریعتر این عضلات می‌شود. او می‌تواند یک توپ فونبال پلاستیکی را بگیرد. کمتر از نیم متر ببرد. در حال دویدن با عبور از موانع سر راهش چرخش‌های سریعی در اطراف یک گوشه انجام دهد.

بر فراز رودخانه

هنگام بازی کردن در بیرون، یک حوله کوچک یا قطعه‌ای از لباسی که حدوداً نیم‌متر پهنا دارد روی علف‌ها قرار دهید. این یک رودخانه می‌باشد. کودک را تشویق کنید بدود و از روی رودخانه فرضی بدون خیس شدن ببرد. همانطور که کودکان توانا می‌شود حوله را بازتر کنید طوری که رودخانه پهن‌تر شود.

پا زدن به بادکنک

اجازه دهید کودک از یک طرف اتاق به طرف دیگر با پا به بادکنک لگد بزند و یک جعبه را به عنوان دروازه بگذارید و از او بخواهید بادکنک را به درون جعبه هدایت کند.

راه رفتن مثل حیوانات

به کودکان نشان دهید چگونه راه رود: مثل یک اردک چمپانه زدن، چهار دست و پا رفتن مثل یک گربه خزیدن مثل مار یا کرم. او را تشویق کنید وانمود کند این حیوانات می‌باشد و صداهایی مثل آنها درآورد. جلو بیاید. گربه را صدا کنید «بیا اینجا پیشی پیشی». روی یک پا تعادل را حفظ کنید مثل فلامینگو.

راه رفتن از پاشنه تا پنجه

به کودکان نحوه راه رفتن از پاشنه تا پنجه را با بکارگیری یک خط روی پیاده‌رو و یا طول طناب لباس‌شویی روی زمین نشان دهید. به وی نشان دهید چگونه با دراز کردن بازوانش تعادل خود را حفظ کند.

بسکتبال:

يك سيد لباس شويي خالي را روي زمين مقابل يك ديوار خالي قرار دهيد. به كوكتان يك توپ نرم كه در حدود 10 سانتي متر اندازه دارد بدهيد. يك طناب يا قطعه اي از نوار را روي كف زمين بعنوان خط پرتاب بگذاريد و به كوكتان نشان دهيد نحوه پرتاب كردن توپ از پائين به بالا را به نحوي كه توپ در سيد قرار بگيرد. در شروع، از سيد حدود 120 سانتي متر فاصله داشته باشيد. همانطور كه كوكتان بهتر عمل مي كند فاصله را بيشتر كنيد.

دنياي كردن حباب ها:

در يك روز باصفا، در حالي كه در بيرون مشغول بازي هستيد، در حباب ها بدميد و از كوكتان بخواهيد دستانش را به هم بزند و آنها را بتركاند. به سمت بالا فوت كنيد طوري كه كوكتان به سمت بالا بپرد. آنقدر فوت كنيد كه حباب ها از شما دور شوند و نياز باشد كه مسيري را ادامه دهيد. تمام حباب ها را با دست زدن بهم بتركانيد ابتدا حباب هاي بزرگ و حالا تمام حباب هاي كوچك را. تا وقتي كه هر دوي شما از اين بازي لذت مي برید ادامه دهيد. زماني كه اين كار را انجام داديد دستان صابوني خود را بشوئيد!

حرکات ریزنویا (36-30 ماهه)

كوكتان در حال يادگرفتن نكه داشتن قلمها، مداد رنگي ها و نشان گذارها با انگشت شست و دو انگشتش درست مثل افراد بزرگسال مي باشد او باز و بسته كردن قيچي را ياد گرفته است و مي تواند در زماني كه كاغذ را نكه داشته ايد آن را قيچي كند. او مي تواند به راحتی مهره ها را به نخ بكشد و مي تواند با معماهاي چهار يا پنج قطعه اي كار كند.

معماهاي جالب

قسمت هاي جلويي قوطي حيوانات مورد علاقه كوكتان را جدا كنيد. حالا اين را به چهار يا پنج قطعه معما برش دهيد. كوكتان از فرار دادن اين معماي ساده در كنار يكديگر سرگرم خواهد شد و ممكن است در ابتدا كمك احتياج داشته باشد.

از من تقلید کن

نحوه ايجاد خطها و دایره ها را به كوكتان نشان دهيد. شما ممكن است همچيني اشكال ساده را امتحان كنيد. دایره ها و خطوط مستقيم براي كوكتان آسان ترين ها خواهند بود. هنگام اجراي اين بازي، كوكتان ممكن است بخواهد نوشتن حروف اول اسمش را ياد بگيرد. ادامه دادن آن سرگرم كننده خواهد بود. هر تلاشي كه در جهت نوشتن يك حرف صورت مي گيرد را تقدير كنيد حتي اگر آن زياد شبیه يك جيز واقعي به نظر نرسد.

انتقال اجسام با فندگير

يك فندگير (انبر) كوچك آشپزخانه يا يخ گير به كوكتان بدهيد. ببينيد آيا او مي تواند توپ هاي نخي را از يك طرف به طرف ديگر حرکت دهد. سپس جيز سنگين تري را امتحان كنيد نظير گيره ها، قرقره ها يا سنگ هاي كوچك.

مکانیک كوچك

بيچ هاي بزرگ، مهره ها و حني واشرها را جمع آوري كنيد. كوكتان از تطبيق دادن بيچ ها با مهره ها و بيچ دادن آنها در يكديگر لذت خواهد برد. كوكتان را تماشا كنيد تا اطمينان پاييد كه او هيچ چيزي را در دهانش نمي گذارد.

مهره ساز كوچك

با بيچ هاي بزرگ، مهره ها، لوله هاي بزرگ رشته فرنگي، ماکاروني، ريگاتوني (رشته فرنگي لوله لوله و كونا) با حيوانات حلقه اي شكل بزرگ سرگرمي داشته باشيد. مطمئن شويد كه نخ، بند كفش يا طناب مورد استفاده كوكتان انتهاي سفندي دارد. نوازي در اطراف انتهاي نخ ببچيد تا مهره انداختن آسان شود. بگذاريد كوكتان يك گردنبند براي خودش و يكي براي شما درست كند. چه توجهي!

حباب هاي روي كاغذ

اجازه دهيد كوكتان براي كشيدن حباب ها در كاغذ از مدادرنگي قابل شستشو استفاده كند. نحوه كشيدن حباب هاي بزرگ و حباب هاي كوچك، حباب هاي ارغواني و حباب هاي سبز را به او نشان دهيد. اجازه بدهيد او به تعدادي كه خودش مي خواهد بكشد. حالا كه او حباب هاي زيادي را كشيده است، شايد زمان آن باشد كه تعدادي حباب واقعي را فوت كند!

حل مسئله نويا (30-36 ماهگي)

كوكتان مي تواند متوجه شباهت ها و تفاوت هاي بين اشياء مختلف شود. او بلندي و كوتاهي، كمی و زيادي و اينكه كداميك از فاشق هاي آشپزخانه بزرگ تر مي باشد را مي داند. با كمك شما او مي تواند سه چيز با اندازه هاي مختلف را از كوچك به بزرگ به ترتيب بچيند. وانمود كنيد كه بازي هنوز خيلي مهم است و براي هر دوي شما سرگرمي مي باشد!

این چیست؟

بعد از بردن كوكتان به حمام او را در حالت نشسته يا ايستاده در جلوي يك آئينه قرار دهيد. با يك حوله، بخش هاي مختلف بدنش را خشك كنيد. در حال خشك كردن موهايش (با ليخند و وانمود كردن حيرت) بپرسيد: (اين شيء چه چيزي است؟) در حال خشك كردن شانه هايش بپرسيد (اين شيء چيست؟) در حين خشك كردن دنده هايش بپرسيد (اين چيزهاي استخواني چه چيزي هستند؟) با غلغلك دادن، نوازش كردن و آموزش اسامي بخش هاي بدن با يكديگر سرگرم باشيد.

مقصد ماشين ها

چهار تا پنج تا از ماشين هاي كوچك يا اشياء ديگر را در يك ردیف به خط كنيد. مطمئن شويد كه كوكتان آنچه را كه شما انجام داديد مي بيند. به كوكتان تعدادي شيء براي به خط كردن آنها در يك ردیف همانطور كه شما انجام داديد بدهيد. مي توانيد اشياء مختلفی را در يك خط قرار دهيد نظير بلوك ها و يا فاشق ها. حتي اگر كوكتان اين كار را دقيقاً مثل شما انجام ندهد، به او كمك كنيد. بگوئيد «بين، آدم فرمز پهلوي آدم زرد است» سپس كوكتان را براي بازي كردن تشويق و تحسين كنيد. «شما يك به صف كننده خوب هستيد».

بزرگ و كوچك:

به كوكتان دو افلامي كه از نظر اندازه متفاوت هستند را نشان دهيد نظير كفش ها، فيجان ها، يا فاشق ها. از او بخواهيد به اندازه بزرگتر و بعد اندازه كوچكتر اشاره كند. شما مي توانيد بازي بزرگ و كوچك را با اشياء زيادي نظير سنگ ها، برگ ها و ماشين ها خصوصاً در پارک انجام دهيد. اين

بازی را در هر جای خانه یا در یک سوپر مارکت یا سبزیجات، جعبه‌ها یا قوطی‌های کنسرو انجام دهید. کالاهایی با اندازه متوسط را اضافه کنید و بازی را به اندازه بزرگ و کوچک و متوسط تغییر دهید.

داستان را به من بگو:

به کودکان تعدادی کاغذ پهن و چند مداد رنگی قابل شستشو برای ترسیم کردن بدهید. زمانی که کودکان کارش را تمام کرد در مورد آنچه که کشیده از او سوال کنید. داستان را روی کاغذ کودکان بنویسید. نام او را یادداشت کنید. به او بگوئید این داستان نوست و این نام نوست. داستان را برای مادر بزرگ یا فرد مهم دیگری بخوانید.

خواندن حوالی:

همانطور که شما راه می‌روید یا در حوالی منزلتان رانندگی می‌کنید، تابلوهای نظیر تابلوی زرد رنگ بزرگ ایستگاه اتوبوس را نشان دهید. تابلو ایست را به او نشان دهید و آنچه را که بیان می‌کند را به او بگوئید (دفعه بعد که با او بیرون رفتید، از او بخواهید که تابلوها را با شما بخواند).

صداها را احمقانه:

در زمانی که شما در ماشین یا اتوبوس هستید تقلید صداها را با کودکان بازی کنید. برای مثال به او بگوئید «بیم، بیم، زوب» یا عبارت احمقانه‌ای دیگر ببینید آیا کودکان می‌تواند از شما تقلید کند. بگذارید کودکان عبارت احمقانه بسازد و شما از او تقلید کنید.

شخصی اجتماعی نوبا (30-36 ماهه)

کودک در تأمین نیازهای شخصی‌اش در حال مستقل‌تر شدن می‌باشد. اما او هنوز به بغل کردن‌های شما و اطمینان آفرینی‌تان نیاز دارد. معمولاً او می‌تواند در محیط‌های آشنا از شما جدا شود. او می‌تواند از قوانین ساده با کودکان دیگر لذت می‌برد و به انجام‌شان می‌بازد. زمانی که شما رفتار مثبتی را ذکر می‌کنید نظیر مفید بودن او، دنبال کردن یک قانون یا انجام کاری برای خودش، او با غرور پاسخ خواهد داد

دستیار در آشپزخانه

اجازه دهید کودکان با پیمانه کردن، ریختن، بهم زدن، بریدن (با ابزار برش کوچک یا چاقوهای پلاستیکی) و جدا کردن سبزیجات سالاد در زمینه آشپزی به شما کمک کند. اینها فعالیت‌هایی واقعی هستند که به خانواده کمک می‌کند به او بگوید «به خاطر کمکت ازت متشکرم».

جمع کننده برتر

به کودکان نحوه گذاشتن زباله را در ظرف زباله را نشان دهید. اگر کودکان کاغذی را به زمین انداخت، از او بخواهید که آن را بردارد و در ظرف اشغال بگذارد. او ممکن است از کمک کردن به شما لذت ببرد یا گذاشتن اشغال‌ها در بیرون برای اینکه کامیون حمل زباله آن را بردارد. به کودکان نشان دهید که چقدر حفظ تمیزی در جهان مهم است. در این مورد که اگر مردم اشغال‌ها را بر ندارند چه اتفاقی خواهد افتاد حرف بزنید.

زیبایی شستشو

کودک شما از شستن خودش در وان حمام لذت خواهد برد. به او نشان دهید که چطور از لیف حمام و صابون استفاده کند. اجازه دهید کودکان بدانند که در حال انجام کار خوبی است. سپس به کودکان یک حوله دهید به نحوی که او بتواند خود را خشک کند. با کودکان تفریح داشته باشید. بگوئید «این پسر کوچک تمیزمان چه کسی است؟».

نامیدن احساسات

کمک کنید با کودکان احساسات را بفهمید بوسیله ذکر کردن آنها و دادن نام‌شان. بچه‌ها نیاز هست یاد بگیرند که احساسات تغییر می‌کنند و دیگران هم احساسات دارند. بگوئید «من می‌توانم بگویم که هیجان‌زده شده‌ای زیرا روز تولدت است!» از بکار بردن لغات بزرگ نترسید.

راننده برتر

یک مسیر مانع در راه ورودی یا حیاط ایجاد کنید. اجازه دهید راننده کوچک‌تان یک گاری را هل دهد یا یک واگن را بکشد با هدایت کردن دور تا دور یک جعبه یا یک گلدان یا روی یک لوله خرطوم‌می. در خط پایان یک بغل کردن بزرگ وجود دارد

نگاه به شما

شروع کنید به ایجاد یک صندوق لباس‌های ویژه برای کودکان. صندوق خانه‌تان را مرور کنید و به جای از بین بردن لباس‌های کهنه‌تان، بعضی از آنها را در یک جعبه برای کودکان برای بازی کردن با آنها بگذارید. کیف‌های قدیمی، کلاه‌ها، کراوات‌ها، کفش‌ها، کمربندها و گردنبندها سرگرمی هستند. اجازه دهید بچه‌تان آنها را ببوشد و بعد بگذارید او در آئینه نگاه کند دوربین‌تان را آماده کنید.

