

کودک نوبایان از بودن باشما لذت می برد و خیلی سریع در حال یادگیری کلمات جدید می باشد. او با بکارگیری زبانش اغلب اوقات به شما اجازه میدهد خواسته ها، نیازها و افکارش را بداند. او می تواند یک گفتگوی ساده را ادامه دهد و ممکن است با خودش صحبت کند یا وانمود کند که گفتگویی با یک حیوان اسباب بازی دارد. او می تواند دستورهای ساده را انجام دهد و خواندن کتابها را دوست دارد. او دوست دارد یک کتاب را بارها بخواند!

«من یواشکی دیدم» درماشین یا توبوس

شما می توانید این بازی را انجام دهید. شما می گوید، "من با چشمم به کامیون سبز رو دیدم". سپس کودکان سعی می کنند آنچه را که دیده اید بیابند. حالا نوبت اوست که چیزی را یواشکی در نظر بگیرد. به یاد داشته باشید در انتخاب اشیاء، کودک بتواند از روی صدای ماشین در ماشین آنها را ببیند. شما ممکن است همچنین می توانید بازی «من با کونشم می شنوم» را انجام دهید. به صداهایی نظیر یک موتورسیکلت، یک بوق ماشین، یک آواز پرند، یک سگ در حال پارس کردن یا یک رادیو گوش کنید.

آلبوم عکس

یک آلبوم کوچک با عکسهای کودکان و افراد و حیوانات خانگی منزل که او می شناسد درست کنید، از او بخواهید در مورد عکسها و اسامی افراد و حیوانات خانگی صحبت کند. از کودک تان بپرسید، "این کیه؟"، "آنها دارند چه کار می کنند؟". به این کتاب بارها نگاه کنید. به کودک تان کمک کنید یاد بگیرد نام و نام خانوادگی اش را بگوید.

زمانی که تو کوچک بودی

به کودک تان داستانهایی در مورد زمانی که او کوچک بود بگویید: "زمانی که بدینا اومدی". یا "زمانی که تویک بچه کوچولو بودی.....". کودک شما دوست دارد این داستانها را بارها و بارها بشنود.

گزارش در وقت شام

در پایان یک روز پرمشغله، اجازه دهید همه در مورد روزشان صحبت کنند. از کودک بخواهید تا آنچه را که در طی روز انجام داده به سایر اعضای خانواده بگوید. بگذارید از فرصتش استفاده کند. اگر او تعدادی از رویدادها را فراموش کرد شما به او یادآوری کنید. به زودی او گفتن آنچه را که اتفاق افتاده با ترتیب درستش یاد خواهد گرفت. او را برای بخاطر آوردن این همه چیز، تحسین کنید.

شنستن یک کودک

اجازه دهید فرزند شما یک عروسک را در یک وان پلاستیکی بشوید، یا عروسک را با خودش به حمام بیاورد. همانطور که او عروسک را می شوید قسمتهای بدن عروسک را نام ببرید: "تو در حال شنستن پاهای کودکی". کودک تان را بخاطر مراقبت خوب از طفلش تشویق کنید.

آن صدای چیه؟

تلویزیون و رادیو را خاموش کنید؛ و با کودک تان به صداهای اطراف خانه گوش کنید. به صدای موتور یخچال، زوزه باد، تیک تاک ساعت یا صحبت کردن افراد. از او بخواهید آنچه را که می شنود بگوید. این کار را در شب انجام دهید. به صداهای شبانه جیرجیرکها و قورباغهها گوش دهید.

حرکات درشت نوبا (24-30 ماهگی)

واژه «فعال» هنوز هم به بهترین شکل کودک نوبایان را توصیف می کند. ماهیچه های او نیرومندتر می شوند. او با توانایی هایش در حال بدست آوردن اطمینان بیشتر می باشد. اجازه دهید کودک فعالیت های بدنی را که از انجامشان لذت می برد ادامه دهد نظیر شوت زدن به توپها، راندن اسباب بازیها، بالارفتن، تاب خوردن، دویدن، پریدن و حفظ تعادل.

مقلد

روی یک پا بایستید. از کودک تان بپرسید "می تونی این کارو انجام بدی؟". اگر کودک تان فقط برای یک ثانیه ایستاد او را تحسین کنید. با بازوهای باز از این سو به آن سوی اتاق رفته، وانمود کنید که یک هواپیمای در حال پرواز هستید. حرکات دیگری را انجام دهید: بپرید، سینه خیز بروید، چهارنعل بروید، و دورخانه را بانوک پا راه بروید. اجازه دهید کودک تان رهبر باشد و شما از او تقلید کنید. با تمام اعضای خانواده بازی کنید. مسابقه پریدن قورباغه ای

وانمود کنید شما و کودکان قورباغه با کانگرو هستید و با همدیگر با هر دو پا بپرید. به کودکان نشان دهید چطور با هر دو پا همراه هم بپرند و سپس تا آن طرف یک خط کشیده شده با کج یا آن طرف یک شیی مانند لیف حمام بپرید. با یک کج علامت گذاری کنید که با دو پا همراه یکدیگر تا کجا می تواند بپرد. به کودکان با فریادی حاکی از خوشحالی بگویید. "وای، بین این دفعه قورباغه تا کجا پریده است!"

ستاره فوتبال

با کودک «فوتبال» بازی کنید. از یک توپ متوسط استفاده کنید (20-25 سانتیمتر) و با 2 جعبه مقوایی خالی دروازه بر پا کنید. کودکان را تشویق کنید که با لگزدن به توپ آن را از وسط کارتن عبور دهد یا با لگزدن با پا آن را بدون جعبه بپندازد. عجب کلی می زنه!

بازی در زمین بازی

تقریباً هر روز برای گذراندن اوقاتی در حیاط یا زمین بازی یا پارک روز خوبی است. کودکان را تشویق کنید بپرند، تاب بخورد، و از وسایل بازی بالا بروند و از سرسره به پایین سربخورد. با کودکان در این فعالیتها مشارکت نمایید. اگر شما پیاده به زمین بازی می روید در طی مسیر از روی شکافها و فرورفتگیها بپرید. به کودکان در بالارفتن و پایین آمدن از پله ها یا به پایین پریدن از روی پله های کوتاه کمک کنید. سایر کودکان و والدین را ملاقات کنید. خوش باشید! حلقه های بسکتبال

به زمین زدن و گرفتن و پرتاب کردن یک توپ با اندازه متوسط را تمرین کنید. شما می توانید از یک قوطی اشغال کنسرو یا ساید رختشویی برای هدف گیری استفاده کنید و وقتی که کودکان توپ را به هدف می زنند شادمانی کنید. به کودکان نحوه فرار گرفتن دستها برای گرفتن توپ را نشان دهید. با ایستادن نزدیک همدیگر بازی را شروع کنید تا او بتواند موفقیتها را بیشتری بدست بیاورد. سوارکاری

دستهای کودک نوبایان را بگیرید و اجازه دهید او روی زانوهایتان سوار شود و بالا جستن و تمرین اسب سواری کند. عوض کردن پاهایتان باعث می شود کمتر خسته شوید. هر چند وقت یکبار بالا جستن را متوقف کنید و منتظر شوید تا او تقاضای بیشتری کند. از کودکان بپرسید، "بازم؟ سواری بیشتری میخوای؟"

حرکات ریز نوپا 24-30 ماهه

چشم‌ها و دستان کودک نوپایان بخوبی بایکدیگر کار می‌کنند. اواز جدا کردن و کنار هم قراردادن اشیاء کوچک لذت می‌برد. او بکارگیری هر نوع ابزار «نوشتن» یا نقاشی کردن رادوست دارد. با فراهم کردن مقادیر زیادی کاغذهای چرکنویس، مدارنگی‌های قابل شستشو و نظایر اینها در کنار هم از زمان لذت ببرید. اجازه دهید نوشتن و نقاشی کردن زیر نظر شما روی میز صورت بگیرد بنحوی که هنرمندان روی دیوارها یا مبلمان نقاشی نکنند. جورچین و دیگر اشیای کوچک ایمن و گفتگوهای بسیار فراهم کنید.

ضربه آهسته به کلوچه‌ها

گوشه‌هایی از یک اسفنج خانگی معمولی را برای شکل دادن بصورت یک کلوچه برش دهید. به کودک‌تان یک قابلمه کوچک و یک کفگیر بدهید. به او نحوه زدن ضربه آهسته به کلوچه مثل تلنکر زدن را نشان دهید.

رشته ماکارونی

با به نخ کشیدن ماکارونی یک گردن‌بند درست کنید (ماکارونی لوله‌ای یا حلقه‌ای شکل). کودک‌تان می‌تواند قبل یا بعد از به نخ کشیدن ماکارونی آن را رنگ کند. مطمئن شوید او با یک بند یا نوک سفت نظیر یک بندکفش در حال به نخ کشیدن است. شما می‌توانید یک رشته نخ بافتنی را بکار ببرید، اما انتهای آن را نوار چسب بزنید به نحوی که به بند کشیدن با آن آسان باشد.

آب پرتقال خانگی

با کودک‌تان آب پرتقال یا شربت آب لیمو تهیه کنید. به او کمک کنید با استفاده از یک آمیوه‌گیری دستی آب میوه را بگیرد. برای تهیه شربت آب لیمو، شما به اضافه کردن مقداری شکر و آب نیاز خواهید داشت. به کودک نوپایان نشان دهید چگونه میوه را بر روی آمیوه‌گیری برای بیرون آمدن آب میوه به عقب و جلو بچرخاند. هورا!

کپی کردن از روی من

از کودک‌تان بخواهید از روی خطی که شما کشیده‌اید کپی کند، بالا و پایین و پهلو به پهلو. به نوبت این کار را با همکاری هم‌دیگر انجام دهید. الگوها را رنگ، سیس ماریچی کنید. از یک مدارنگی و کاغذ، یک چوب در ماسه، مازیک بر روی روزنامه، یا انگشتان روی یک آئینه بخار گرفته حمام استفاده کنید.

سرگرمی زمان حمام

در زمان حمام کردن کودک نوپایان، بگذارید او با اشیاء بمنظور فشار دادن آنها بازی کند نظیر یک اسفنج، یک لیف حمام یا یک اسباب بازی اسفنجی. فشار دادن برآستی به نیرومند شدن ماهیچه‌های دستان و انگشتان آنها کمک می‌کند. درکنار این، آن باعث می‌شود زمان حمام مطبوع‌تر شود!

اشیای موردعلاقه من

کودک‌تان می‌تواند یک کتاب در مورد تمام اشیای مورد علاقه‌اش درست کند. چند قطعه کاغذ را با رنگ مورد علاقه‌اش بهم منگنه کنید یا گیره بزنید. به او کمک کنید که فیچی را برای بریدن عکس‌های روزنامه‌ها و مجلات و چسباندن آنها روی صفحات بکار برد. او می‌تواند برای زینت کردن صفحات از مارکرها یا مدارنگی‌ها استفاده کند و برای نوشتن اسمش تلاش کند. آنچه را که او در مورد هر صفحه می‌گوید در پایین بنویسید. استفاده از برچسب‌ها نیز می‌تواند در این کتاب جالب باشند.

طبقه بندی کردن اشیاء

یک سینی چندبخشی تهیه کنید. در داخل یک کاسه پلاستیکی، تعدادی اشیاء معمولی نظیر آجیل، صدف‌ها و سکه‌ها قرار دهید. اجازه دهید کودک نوپایان یک فاشق یا انبرک برای برداشتن اشیاء بکار برد و آنها را در بخش‌های مختلف سینی قرار دهد. کودک‌تان را در هنگام کار با اشیای کوچک تماشا کنید تا مطمئن شوید او آنها را در دهانش قرار نمی‌دهد.

حل مسئله نوپا 24-30 ماهگی () برای کودک انجام تمام کارها بوسیله خودش بسیار مهم می‌باشد. شکبیا باشید و از این استقلال در حال رشد لذت ببرید، حتی اگر نگاه خسته کننده باشد. به کودک زمان زیاد و فرصت کشف کردن و انجام دادن کارها بوسیله خودش را بدهید. باور داشته باشید که این موضوع بخش مهمی از رشد کودک نوپایان می‌باشد؛ این واقعیت و باور کردنش ممکن است گیج کننده باشد. به او کمک کنید تفاوتها را یاد بگیرد، بخصوص زمانی که در حال تماشای تلویزیون می‌باشد.

بازی جورکردن

وسایل داخل کیف کاغذیست کم دو عدد از چندشیء خانگی یا اسباب بازی را جمع‌آوری کنید و هریک از آنها را در دوکیف کاغذی جداگانه بریزید، طوری که نهایتاً اشیاء دوکیف یکسان باشند. یک شیء را بیرون بکشید و از کودک‌تان بخواهید با لمس کردن معادل آن را درکیفش پیدا کند. به کودک‌تان یادآوری کنید، "زیرچشمی نگاه نکن، فقط با لمس آنرا پیدا کن!"

کمک کردن در امور منزل

از کودک نوپایان بخواهید در کارشستن لباس کمک کند. اشیاء را براساس رنگ دسته‌بندی کنید یا فقط اشیاء سفید را گردآوری کنید. ممکن است تمام لباس‌های او در یک گروه جمع شوند. به کودک‌تان اجازه بدید کمک کند تمام جورابها را روی یک کبه قرار دهد و تمام پیراهن‌ها را در کبه دیگر. او می‌تواند کفشها را درمحل مناسب بصورت ردیف فراردهد، به او کمک کنید تا اطمینان یابد که آنهاجفت هستند.

چیدن در زمان خوردن

در زمان دادن یک وعده غذایی مختصر به کودک‌تان، نحوه به صف قراردادن قطعات میوه، کلوچه‌های کوچک را آموزش دهید. شما می‌توانید یک ردیف از چهارشیء بسازید و واز او بخواهید از شما تقلید کند و شما می‌توانید به او کمک کنید قطعات میوه را بشمارد و پس از آن آنها را بخورد.

ساختمان سازی باجعبه‌ها

چندین جعبه با اندازه‌های کوچک و متوسط را برای استفاده کردن بعنوان بلوک‌های ساختمانی جمع‌آوری کنید. شما می‌توانید جعبه‌های کفش، جعبه‌های حیوانات، کارتن‌های تمیز شیر و نظایر آنها بکار ببرید. کودک‌تان را به ساختن با استفاده از جعبه‌ها تشویق کنید. از او بپرسید، "داری چه چیزی می‌سازی؟"، "آیا آن یک خانه است؟"، "آیا آن یک دیوار است؟"، ماشینها یا حیوانات اسباب بازی را برای جذابیت بیشتر اضافه کنید.

آن کجاست؟

در مورد هر شیء ای در منزلتان، آن کجاست را با کودک نوپایان بازی کنید. برای مثال، یک خرس اسباب بازی را زیر بالش پنهان کنید. به کودکان سرخ‌هایی برای پیدا کردن خرس بدهید: "خرس کجاست؟" آیا می‌تونی پیداش کنی؟ اون زیر به چیز سبزه،" یا "اوپشت به چیز نرمه". تا جایی که لازمه به کودک نوپایان کمک کنید، و سپس بگذارید او اشیاء را پنهان کند و به شما سرخ بدهد.

شخصی اجتماعی نوپا (24-30 ماهه)

کودک نوپایان می‌خواهد خودش کارهایش را انجام دهد و می‌خواهد بزرگسالان را خوشنود کند. او از غذا خوردن و لباس پوشیدن بتنهایی وبدون کمک شما لذت می‌برد. از آنجایی که کودکان نوپا عاشق تقلید کردن هستند، شما می‌توانید به او اجازه دهید در خانه با انجام کارهای ساده نظیر تمیز کردن سفره کمک کند. حمایت و صبر شما زندگی را برای هر دویتان آسان‌تر خواهد ساخت، بویژه اگر در منزل کودک نورسیده‌ای هم هست.

لباس پوش زرنگ

در آوردن لباس احتمالاً برای کودکان آسان می‌باشد. حال شروع کنید به اینکه از او بخواهید خودش لباس‌هایش را بپوشد. با پوشیدن شلوارهای کوتاهی که گشادتر هستند شروع کنید. بهتر است روی کف اتاق بنشیند، هر دو تا پایش را در شلوارک قرار دهد، بایستد و سپس شلوار را بالا بکشد. به کودکان با خوشحالی بگویید "اونو تو خودت به تنهایی پوشیدی!" بگذارید در یک آینه به خودش نگاه کند. حال پوشیدن یک تی‌شرت را تمرین کنید: اول سر، بعد یک بازو و سپس بازوی دیگر. "شما چه عالی لباس می‌پوشی!"

همبازی‌ها

یکی از دوستان کودکان را برای بازی کردن به مدت کوتاهی دعوت کنید، یا کودکان را به خانه یک خویشاوند که در آنجا یک کودک همسن او وجود دارد ببرید. مطمئن شوید که به اندازه کافی اسباب بازی برای سهیم شدن با یکدیگر وجود دارد. بعداً، بگذارید او همه چیز را در مورد تجربه‌اش به شما بگوید.

اولین احساسات

به کودکان کمک کنید زمانی که احساساتی در حال به وقوع پیوستن است آنها را نام ببرد. زمانی که کودکان نگران شده است، شما می‌توانید به او کمک کنید احساسش را بفهمد با گفتن این مطلب به او، "تو نگران به نظر می‌رسی. می‌تونی درباره‌اش به من بگی؟". اگر می‌بینید کودکان ناامید شده است، این کلمات را بکار ببرید: "من می‌بینم که تو نا امید شدی، اما می‌تونی در یک دقیقه عوض بشی." زمانی که کودکان یاد می‌گیرند که احساسات اسم دارند، او می‌تواند آنها را به راحتی مدیریت کند.

بغل کردن یک کودک

بگذارید کودکان یک طفل (خواهر برادر یا کودک یکی از بستگان با اجازه آنها) را بگیرد. بر کار او نظارت کنید. به او کمک کنید بطور پایدار بنشیند و بازوهایش را برای حمایت از طفل به طرز مناسبی بگیرد. در این باره که باید با طفل به آرامی رفتار شود صحبت کنید. به او بگویید که برای طفل چه دوست خوبیست و چقدر طفل او را دوست دارد.

همه چیز توسط خودم

در حالی که کودکان خودش به تنهایی با بکار بردن چنگال غذاایش را می‌خورد از خوردن غذا لذت ببرید. سیب زمینی نرم شده راحت‌تر از نخود فرنگی خواهد بود، اما بزودی کودک کوچکتان می‌خواهد که بر نخود فرنگی‌ها هم مسلط شود! به او نشان دهید چطور تکه غذا را دور چنگال بپیچد و بخورد! بهتر است دستمال سفره اضافی در دست داشته باشید!

والدین کوچولو در عین حال بزرگ

زمانی که کودک نوپایان بایک عروسک یا خرس پشمالو بازی می‌کند؛ به او یک ظرف پلاستیکی، یک قاشق و یک فنجان دهید. او ممکن است همچنین به یک پتوی کودک و شاید یک برس موی سر و مسواک نیاز پیدا کند. حالا او می‌تواند واقعاً از آن بچه خرس مراقبت کند!