

نوپای شما زبان را به سرعت یاد می‌گیرد و آنچه را که می‌شنود، خوب یا بد تقلید می‌کند. او از واژه‌های مختلف استفاده می‌کند و آنها را در قالب عبارات کوتاهی کنار هم قرار می‌دهد. بیشتر واژه‌های او غیر قابل فهم هستند. او شروع به خواندن شعرهای ساده می‌کند.

عروسک جورابی

دستتان را در داخل جوراب تمیزی ببرید و به جای آن صحبت کنید: «سلام اسم من حسن است من آمده‌ام شما را ببینم. اسم تو چیه؟» کودک شما ممکن است چیزی بگوید یا بخواهد جوراب را لمس کند. مکالمه را ادامه دهید.

زمان ساخت و ساز

موادی برای ساختن یک فرودگاه، خیابان یا محله فرضی جمع کنید. نوار چسب می‌تواند به عنوان باند فرودگاه یا خیابان استفاده شود. ظرف آرد می‌تواند به عنوان تونل استفاده شود. جعبه‌های غلات می‌تواند به عنوان ساختمان استفاده شوند. مقوا می‌تواند به عنوان سرانمایی بالا و پائین رفتن ماشین‌ها استفاده شود. ماشین‌های اسباب‌بازی می‌توانند از وسط تونل، زیر پل یا به سمت پائین سرانمایی حرکت کنند. وقتی کودک بازی می‌کند از واژه‌های جدیدی استفاده کنید.

پیروی از دستورات

هنگامی که با کودک صحبت می‌کنید، دستورات ساده‌ای مثل «اون جوراب آبی رو برای من بیا»، یا «عروسکت رو روی صندلی بگذار» بدهید. در ابتدا، ممکن است مجبور باشید به کودک نشان دهید که «آبی» چیست یا «روی صندلی» به چه معناست. او را خیلی تشویق کنید. بازی دیگری که می‌توانید انجام دهید «نشانم بده» هست. شما می‌گویید «در رو به من نشان بده» و کودک شما در را لمس می‌کند. کار جالبی است.

شادی همراه با کتاب

روزنامه یا کتابهای مصور بزرگ را جمع آوری کنید تا با کودک به آنها نگاه کنید. به عکس‌ها اشاره کنید و در مورد آنچه که می‌بینید با او صحبت کنید. از او بپرسید: «هاپو کجاست؟» و او باید به تصویر اشاره کند. اجازه دهید کودک برای فرد دیگری مثل مادر بزرگ بخواند. اگر کودک شما تمایل به استفاده از توالیت پیدا کرد، فرصت خوبی است تا سبزی از کتابهای مربوط به این موضوع را در دستشویی بگذارید تا کودک آن را به هنگام نشستن روی لگن مخصوص خود مطالعه کند.

گردش در اطراف

کودک شما از رفتن به جاهای جدید، حتی فروشگاه جدید لذت می‌برد. زمان خوبی است که واژه‌های جدید را یاد بگیرد. در مورد چیزی که می‌بینید با او صحبت کنید. «نگاه کن، اون میوه اسمش کیوی هست» «به اون فواره بزرگ نگاه کن»

شعر بخوانید

کودک شما عاشق یادگیری شعرهای ساده‌ای مثل «توپ دارم قل‌قلیه». این شعر یا شعر ساده‌ای که شما از کودکتان به خاطر دارید به کودک بیاموزید. از خواندن با هم لذت ببرید. بعداً، از کودک بخواهید برای عضو دیگری از خانواده این شعر را بخواند.

حرکات درشت نوپا (20-24 ماهگی)

کودک پرمشغله شما سریع عمل می‌کند. او می‌دود و شوت زدن و پریدن را یاد می‌گیرد. ماهیچه‌های پایش قوی‌تر می‌شوند و می‌تواند با گرفتن دستهای شما یا نرده‌های اطراف از پله‌ها بالا برود و پایین بیاید. او واقعاً از جنب و جوش و یاد گرفتن مهارت‌های جدید لذت می‌برد.

پرش قورباغه‌ای

دستهای کودکتان را بگیرید و به او کمک کنید تا از یک پله کم ارتفاع پایین برود. سپس اجازه دهید خودش این کار را بکند. وقتی توانست این کار را بکند، به کودک نشان دهید که چگونه از بالای چیزهایی مثل کارتن میوه برود. کودکتان را تشویق کنید: «وای، تو درست مثل پله قورباغه می‌پری».

ماجرای بازی بولینگ

به کودکتان نشان دهید که چگونه توپ را به سمت میله‌ها بزنند تا آنها را به هم بریزد. می‌توان توپها را از روزنامه‌های کهنه بزرگی که اطرافشان را نوار چسب زده‌اید درست کرد. جعبه‌های کفش یا بطری‌های پلاستیکی شیر یا نوشابه را می‌توان به عنوان میله بولینگ بکاربرد. وقتی کودک شما از بولینگ خسته شد، می‌توانید شوت زدن به توپ را بازی کنید.

عمل تعادل

با گرفتن دست کودک از او بخواهید روی یک پایش بایستد. بعد از او بخواهید روی پای دیگری بایستد. حالا ببینید او می‌تواند بدون گرفتن دست شما بایستد. بشمارید چند ثانیه می‌تواند تعادلش را حفظ کند. تمرین را ادامه دهید.

بیا بریم سواری

یک اسباب‌بازی سواری با پدال به کودکتان بدهید. این موضوع کمک می‌کند تا بتواند حرکت اسباب‌بازی را کنترل کند و پاهایش قوی‌تر شوند. بعداً او می‌تواند یک سه چرخه با پدال را براند.

مهمانی رقص

آهنگهای مختلفی بگذارید مثل راک، پاپ، کلاسیک، محلی و هر آهنگی که شما و کودکتان از آن لذت می‌برید. همراه با کودکتان برقصید و جنب و جوش داشته باشید. اجازه دهید همانطور که گوش می‌دهد، آزادانه بچند. بعضی وقتها او را بغل کنید، طوری که بتواند حرکت شما را احساس کند. اجازه دهید بیشتر خودش برقصد و بچند. او از رقص‌های همراه با شال‌کردن و روبان لذت می‌برد.

سفر به زمین بازی

یک زمین بازی در محلتان پیدا کنید و اوقات خوبی را در آن سپری کنید! بدوید، تاب بخورید و بالا بروید. زمانی که به سمت زمین بازی می‌روید، با گرفتن دست کودک بالا و پائین رفتن از جدول‌های کنار خیابان را تمرین دهید. او را تشویق کنید تا با گرفتن نرده‌ها خودش بالا برود.

حرکات ریز نوپا 20-24 ماهگی

کودک شما از فعالیت‌های آرامی که ماهیچه‌های کوچکش را تقویت می‌کند، لذت می‌برد. او می‌تواند اسباب‌بازی‌های کوچک را روی هم بگذارد و چیزی بسازد. او یاد می‌گیرد که چگونه مداد رنگی را با انگشت شست و دیگر انگشتانش نگه دارد و چطور خط‌های افقی و عمودی بکشد. او در نخ کردن مهره‌ها و فعالیت‌های دیگری که احتیاج به استفاده از دو دست دارند ماهرتر می‌شود.

روی هم بگذار

کودک شما با شادی اشیاء کوچک را روی هم می‌گذارد و دوباره به هم می‌ریزد. از مکعب‌های خانه‌سازی، جعبه‌های کفش، قرفره‌های نخ یا هر چیزی که قابل چیدن باشد، استفاده کنید. بشمارید، ببینید کودک شما چند شیء را روی هم می‌گذارد. ببینید تا چه ارتفاعی می‌تواند بالا برود!

به نخ کشیدن

با هم مهره، ماکارونی یا cd را به نخ بکشید و به کودک کمک کنید تا استفاده همزمان از دو دست را در یک زمان تمرین کند. بند کفش یا یک نخ با یک گره در انتهای آن برای این کار مناسبند. گردنبد و الگو درست کنید

کتاب خانوادگی

آلبومی کوچک از عکس‌هایی مثل عکس اعضای خانواده، دوستان و حیوانات خانگی برای کودکان درست کنید. به آلبوم نگاه کنید و در مورد هر فرد صحبت کنید. به او بگویند ورق بزند و در مورد عکس‌ها به شما بگوید. او را تشویق کنید که این کتاب را با یک بیننده دیگر سهیم شود.

تکه‌های پازل

به کودک نشان دهید چگونه تکه‌های پازل را کنار هم بگذارد. شما می‌توانید جلدقوامی یک جعبه شیرینی را به دو یا سه تکه پهن برید و جدا کنید. او را تشویق کنید تا تکه‌ها را سر جای خود بگذارد، اگر احتیاج به کمک داشت کمکش کنید. او را به خاطر سعی کردن تشویق کنید. به او بگویند: «خوش به حالت تو می‌تونی این کار رو انجام بدی».

نامه‌ها و لیستهای خرید

وقتی لیست خرید را تنظیم می‌کنید یا نامه‌ای می‌نویسید، یک کاغذ، خودکار یا مداد رنگی هم به کودک بدهید تا همزمان با شما بنویسد. من نامه‌ای برای مادر بزرگ می‌نویسم، تو هم می‌تونی یکی بنویسی. نامه را پست کنید. مادر بزرگ ممکن است جواب دهد!

سالاد میوه درست کنید:

اجازه دهید کودکان از فاشق چوبی یا چاقوی پلاستیکی برای کمک به شما در خرد کردن میوه‌هایی مثل موز یا هلو کمک کند. او می‌تواند ماست را با فاشق بردارد و روی آجیل‌ها یا کشمش‌ها بریزد، و همه را با هم مخلوط کند. فراموش نکنید به خانواده بگویند سالاد را چه کسی درست کرده است.

کره بادام زمینی و زله

کودک شما از اینکه غذای میان وعده را خودش درست کند لذت می‌برد او می‌تواند کمک کند تا در شیشه‌ها یا بطری‌ها را باز کنید و کره بادام‌زمینی یا زله را روی نان بمالد و مربای سیب را با فاشق بردارد و چیزهای دیگر. هر چه او با نظارت کارهای بیشتری انجام دهد، سریعتر می‌تواند یاد بگیرد و مهارت‌های بیشتری کسب کند.

حل مسئله نوپا 20-24 ماهگی

کودک شما در مورد بخش‌های بدن و کاری که انجام می‌دهند کنجکاوی می‌کند، او در مورد اینکه اشیاء چطور با هم کار می‌کنند بیشتر یاد می‌گیرد، مثلاً جایی که اشیاء به آن تعلق دارند. او می‌داند که عکس گربه نمایانگر یک گربه واقعی است و او یاد می‌گیرد که اشیاء به چه منظوری استفاده می‌شوند. ذهن او درگیر این است که آنچه را که می‌بیند و تجربه می‌کند، حس کند.

گرفتن و ریختن:

اجازه دهید کودک ریختن و بر کردن را تجربه کند. مقدار زیادی از مواد بازیافتی مثل کارتن تمیز شیر، ظرف ماست، ظرف ماده تمیزکننده، جعبه فیلم، بطری‌های پلاستیکی نوشابه را برای بازی در شن‌ها جمع کنید. در خانه از برنج نپخته و پاپ کورن بر روی سینی بزرگ یا جعبه استفاده کنید، و فاشق و ظرف فراهم کنید. در مورد کاری که کودک انجام می‌دهد صحبت کنید و از واژه‌های جدیدی مثل «خالی»، «پر»، «ریختن» و «گرفتن» استفاده کنید.

بازی فرضی با وسایل منزل

برای بازی فرضی، یک جعبه را با وسایل منزل - مثل چراغ قوه، قلم‌موی نقاشی، بیلچه کوچک، یا جارو برای کودک پر کنید. کودک می‌تواند فرض کند که دیوارها را نقاشی کند، یا در باغچه چاله‌ای می‌کند، یا خانه را تمیز می‌کند. در مورد هدف این ابزار صحبت کنید. «چراغ قوه به ما کمک می‌کند تا اشیاء را در تاریکی ببینیم».

من می‌تونم انجام بدم، تو می‌تونی؟

هنگام استحمام یا هنگامی که کودک روی زانویان نشسته، من می‌تونم، تو هم می‌تونی؟ را بازی کنید: «من چشمک می‌زنم؛ تو هم می‌تونی چشمک بزنی؟» «من می‌تونم بینی‌ام را بالا بکشم، تو هم می‌تونی بینی‌ات رو بالا بکشی؟» «من می‌تونم دست بزنم؛ نشون بده تو هم می‌تونی دست بزنی» کار خنده‌داری انجام دهید. این بازی خیلی جالب است.

بازی ساختگی

یک جعبه آشپزی با یک پیش‌بند، قابلمه، فاشق و کاسه درست کنید، یا یک کیف پزشکی با استفاده از کیف لوازم آرایش، گوشه پزشکی اسباب‌بازی (ابرفون‌های کهنه برای این کار مناسبند)، چسب زخم، فاشق چوبی برای دیدن داخل دهان، یک پوشه یا فولدر و یک پیراهن سفید، درست کنید. اینها را برای بازی ساختگی بیرون بیاورید. یک آینه کنارشان بگذارید.

وارونه

اشیائی مثل کتاب، فنجان یا جعبه شیرینی را وارونه کنید و ببینید کودک متوجه می‌شود، و دوباره آنها را برمی‌گرداند. با این بازی خنده‌دار شاد باشید.

خطوط راه‌آهن

در حالیکه کودکان تماشا می‌کنند، دو خط بلند افقی به فاصله 10 سانتی‌متر از هم روی صفحه کاغذ بزرگی بکشید، سپس به کودک نشان دهید که چگونه خطوط عمودی را از یکی به دیگری بکشد. او را تشویق کنید تا تعداد زیادی خط عمودی بکشد. این طرح مثل خطوط راه‌آهن به نظر می‌رسد. قطارها یا ماشین‌هایی را برای بازی روی این خطوط بیاورید.

شخصی اجتماعی نوپا (20-24 ماهگی)

نوپای شما استقلال نیافته خود را تمرین می‌کند. او می‌خواهد هر کاری را خودش انجام دهد، حتی اگر نتواند. او اشیاء جدید را می‌خواهد و در صورتی که این اتفاق نیافتد به سرعت ناکام می‌شود. او از بازی در کنار سایر کودکان لذت می‌برد، حتی اگر هنوز قادر نباشد با آن‌ها سهیم شود. او دوست دارد کارهای ساده اعضای خانواده را تقلید کند و با کمک شما می‌تواند اسباب‌بازی‌هایش را جمع کند.

تخت خواب بچه خرس:

با استفاده از جعبه کفش، تخت کوچکی برای عروسک یا حیوان عروسکی کودکان درست کنید. با تکه کوچکی از پارچه یا حوله ظرف شویی، پتو یا بالش درست کنید. فرزند شما می‌تواند به عروسک خود کمک کند تا هنگام شب به تخت خواب برود. او می‌تواند فضا را بگوید و آن را داخل تخت جدیدش بگذارد. بوسیدن قبل از خواب فراموش نشه!

قرار بازی:

کودک شما هنگام بازی با دیگران به کمک شما احتیاج دارد، اما از بودن با بچه‌های دیگر لذت می‌برد. هنگام بازی با سایر کودکان نزدیک او باشید. تعداد زیادی اسباب بازی از یک نوع تهیه کنید تا بچه‌ها با هم سهیم شوند. چندین کامیون، ماشین و عروسک را می‌توان آسان‌تر تقسیم کرد تا وقتی که یکی از هر نوع وجود داشته باشد. کودکان را بدلیل همراهی خوب در بازی تشویق کنید.

فروشگاه لباس :

جعبه‌ای از لباس‌های فروشگاه‌های تهیه کنید. کودک شما از این بازی خیلی لذت می‌برد. جعبه یا کیفی با لوازم فروشگاه تهیه کنید: کلاه، شال گردن، کفش، جواهرات قدیمی و کیف پول. لباسهایی با دکمه‌ها و زیپ‌های بزرگ اضافه کنید تا بستن دکمه و زیپ را تمرین کند. کودک شما به کمک احتیاج خواهد داشت، اما به زودی او می‌تواند خودش به تنهایی لباس بپوشد. به خاطر کوشش‌هایی که می‌کند او را خیلی تشویق کنید. فراموش نکنید که بگذارید کودک در آینده نگاه کند.

خانه داری:

سید ظرف پلاستیکی را روی میز کوتاهی بگذارید. یک عروسک، چند بشقاب پلاستیکی، فنجان و تعدادی لوازم پخت و پز اضافه کنید. میلمان منزل را برای کودک خود آماده کنید. جعبه‌ای را برعکس کنید و شعله‌ای نقاشی کنید تا اجاق درست کنید. از رهبری کودک پیروی کنید. صحبت کنید و شاد باشید.

گردش:

مکانی برای گردش با کودکان پیدا کنید. یک پارک یا زمین بازی جای جالبی است، اما کودک شما حتی از رفتن به گردش در اتاق پذیرایی هم لذت می‌برد. اجازه دهید کودک در آماده کردن غذا و نوشیدنی‌های ساده برای گردش به شما کمک کند. شاید حیوانات عروسکی مایل باشند به شما پیوندند. اجازه دهید کودکان خودش غذا خوردن را تمرین کند.

