

ازدواج ، نکاح یا پیوند زناشویی پیمانی است که به موجب آن یک زن و مرد باهم شریک و متحد می‌شوند و خانواده‌ای را تشکیل می‌دهند. در واقع هدف ازدواج تشکیل خانواده است که تمایل به این امر در نهاد انسان گذاشته شده‌است.

ازدواج: تقویت ارزش های مشترک

ارزش های مشترکی وجود دارند که سبب تقویت ازدواج می‌شوند؛ شادی های ازدواج را افزایش می‌دهند و از غم های آن می‌کاهند. اگر ازدواج را به یک نهال یا درخت تشبیه کنیم، این ارزش ها همچون مواد غذایی هستند که انرژی لازم را برای رشد به این نهال یا درخت می‌دهند. برخی از ارزش های مشترک که باید به آنها توجه کنید عبارتند از:

یگانگی

هنگامی که زن و مرد ازدواج می‌کنند، به یک تیم بدل می‌شوند، در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند و همدیگر را درک می‌کنند. آنها باید زمان کافی برای حرف زدن، بحث کردن و برنامه ریزی برای برنامه های مشترک اختصاص دهند و خودپسندی را کنار بگذارند.



راهبری

مسئول خانواده نباید به همسر و اعضای خانواده اش امر و نهی کند؛ اما باصمیمیت می‌تواند مدیریت آنها را برعهده بگیرد. مرد باید پیش از تصمیم گرفتن درباره مسایل گوناگون با همسر خود مشورت کند و با توجه به نظرات او تصمیم گیری نماید. او باید بداند همسرش در برخی از مسایل، اطلاعات بیشتری دارد و نظراتش صحیح تر است



وفاداری

خیانت کردن، اعتماد را نابود می‌کند. فقدان اعتماد، مانع بهبود رابطه زناشویی می‌شود. اعتماد، یکی از ارکانی است که با تکیه بر آن می‌توان رابطه سالم و صمیمانه زناشویی برقرار کرد. اگر در مواردی مثل آشپزی، بچه داری، مدیریت مخارج خانه و کار کردن به همسران اعتماد نداشته باشید پس از مدت کوتاهی، زندگی با او غیرممکن خواهد شد. ازدواج از بی اعتمادی، عدم وفاداری و روابط جنسی نامشروع ضربه خواهد خورد. وفاداری زوجین، فضای امن و مناسب برای رشد این نهال یا درخت را فراهم می‌کند و خطرات را دفع می‌کند.

نظر: مرد باید بداند همسرش نمونه تغییر جنسیت داده او نیست و دیدگاه، تفکرات و احساسات متفاوتی دارد. مردان، احساسات زنان را در بسیاری از موارد مانند دوران عادت ماهانه و حالت های مشابه درک نمی‌کنند. اما زنان در بسیاری از عرصه ها انجام وظایف روزانه، وفاداری نسبت به همسر و فرزندان و حمایت از خانواده از مردان قوی ترند. برای بهره مندی از رابطه ای سالم و صمیمانه در خانه باید به تفاوت های میان مردان و زنان آشنا بود و به آن احترام گذاشت. آیا زن نمی‌تواند شبیه مرد شود؟ گاهی مردان فکر می‌کنند که ای کاش همسرشان در فلان مورد شبیه او فکر یا عمل می‌کرد. خب، بدیهی است زن نمی‌تواند شبیه مرد شود چون در این صورت، دیگر زن نیست! بر عکس آن نیز صحیح است؛ یعنی زنی ممکن است ترجیح دهد ای کاش همسر شبیه یک زن کار می‌کرد. مرد با منش و کنش زنانه دیگر مرد نیست.

عشق بی قید و شرط

عشق بی قید و شرط از قلبی مهربان و سخاوتمند تراوش می‌کند. مشخص است مرد یا زن، بهترین ها را برای همسر خود می‌خواهد. او به تلاش ادامه می‌دهد و توقعی ندارد. فرزندان این زوج نیز معنای عشق بدون قید و شرط را از والدین خود می‌آموزند. مثال خوب برای چنین عشقی، عشق بی قید و شرط پدر و مادر به فرزند است. وقتی نوزاد، شب هنگام گریه می‌کند، علاوه بر مادر، پدر نیز از خواب برمی‌خیزد و فرزندش را در آغوش می‌گیرد. چنین اعمالی پایه های ازدواج را مستحکم می‌کند.



به نام خدا

ازدواج: تقویت ارزشهای مشترک



معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی گراش

واحد سلامت جمعیت خانواده و مدارس



ازدواج تنها راه مشروع و سالم تشکیل خانواده است، همه مکاتب و ادیان الهی بویژه دین مبین اسلام، ازدواج و تشکیل خانواده را توصیه نموده اند. ازدواج به زن و مرد آرامش می بخشد و آنان را از انحراف و رفتارهای جنسی پرخطر و غیر اخلاقی باز می دارد.

تأثیرات مثبت ازدواج برای زوجین:

- ◆ ازدواج مایه آرامش فکری و روحی جوان است به او احساس شخصیت و اعتماد به نفس می دهد او را از بیکاری، بی عاری، بی برنامگی و ناامیدی می رهاند.
- ◆ تلاش معاش: ایجاد بستر مناسب و انگیزه قوی تر برای تامین معاش و در آمد، از آثار مثبت دیگر ازدواج است
- ◆ احساس مسئولیت: با ازدواج تعهد و احساس مسئولیت بیشتری در فرد شکل می گیرد.
- ◆ خانواده گرایی: اعتقاد به ارزشمندی خانواده، گرایش به تشکیل خانواده و تلاش برای استواری روابط خانوادگی است.
- ◆ توسعه خود: تجربه همسر شدن و پس از آن پدر و مادر شدن نوعی کمال شخصی محسوب می شود و فرد در اثر این تجربه ها دیگران را بخشی از خود احساس می کند. بعد از ازدواج، من، تبدیل به ما می شود به طوری که انسان به سرنوشت خانواده علاقه مندتر است تا به سرنوشت خود، رنج می برد تا آنها در آسایش باشند.

احترام متقابل

روابط زوجین براساس احترام متقابل بنا شده است. وقتی فکر کنید همسرتان به شما احترام نمی گذارد، احساس بدی پیدا می کنید. پس باید به شریک زندگی، والدین و اعضای خانواده احترام گذاشت. والدین جایگاه مهمی در زندگی زوجین دارند. حتی اگر با والدین همسرتان اختلاف دارید باید احترامشان را حفظ کنید تا لطمه ای به زندگی مشترک و شریک زندگیتان نخورد.

تعهد

در عصری زندگی می کنیم که افراد می خواهند به راحتی درباره مسایلی مثل تغییر شغل، باورها، اعتقادات یا محل زندگی تصمیم بگیرند و عمل کنند. اما معنای ازدواج، تعهد دایمی است. معنای تعهد این است که به روابط گذشته پشت پا نزنید و آنها را متوقف کنید. این کار نشان می دهد به همسر و خانواده خود اهمیت می دهید و آنها را دوست دارید.

بخشش

توانایی بخشیدن، یکی از نشانه های ازدواج موفق است. شما می توانید بین انتقام گرفتن یا بخشیدن، یکی را انتخاب کنید؛ اگر تصمیم بگیرید فردی را ببخشید، در واقع به خود می گوید: هر چند رفتارش آزرده ام کرد، اما با گذشتن از حقم برای تلافی کردن و انتقام گرفتن، راه بهتر را انتخاب میکنم و او را می بخشم از سوی مقابل، تقاضای بخشش نیز نشانه ضعف نیست. درحقیقت، باید شخصیتی قوی داشته باشید تا بتوانید درخواست بخشش کنید.