

- کاهش آمار جرم و جنایت

- کاهش میزان ارتکاب به جرم در نوجوانان و

جوانان

### مزایای ازدواج سالم و موفق در خانواده (زن و مرد)

موفقیت در ازدواج تنها در تامین مادیات خلاصه نمی شود. تحقیقات گویای این مطلب هستند که تمام افراد خانواده در یک زندگی مشترک سالم سعادتمند و کامل از مزایای آن بهره مند خواهند شد. همه ما می دانیم که خداوند به مزایای زندگی مشترک آگاه است و به همین دلیل بوده که زن ها و مرد ها را تشویق به ازدواج کرده و نتیجه این تحقیقات چیزی جز سخنان خداوند نیست.



### مزایای ازدواج موفق برای کودکان و نوجوانان آن

خانواده:

تحقیقات نشان می دهد که کودکانی که در آغوش گرم خانواده بزرگ می شوند برتری های بیشتری نسبت به سایرین دارند. از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد. احتمال ورود آنها به مدارج بالاتر علمی بیشتر است و از نظر آکادمیک بچه های موفق تری هستند.

انتخاب همسر از مهمترین تصمیمات فرد در زندگی است، زیرا می تواند آینده فرد را رقم بزند. تشکیل خانواده سالم، متعادل و پایدار مانند هر امر مهم دیگری به تفکر منطقی و تلاش و کوشش نیازمند است. جوان می بایستی بر اساس معیارهای اصولی، منطقی همسر آینده خود را شناسایی و انتخاب نماید و آنگاه به انجام پیوند زناشویی اقدام کند

### مزایای ازدواج سالم برای مردها

تحقیقات؛ مزایای بسیار زیادی را در مورد مردانی که در یک ازدواج سالم هستند، نسبت به سایر آقایان پیدا کرده است به نمونه زیر توجه کنید:

دستمزد بالا، ریسک کمتر در روی آوردن به مواد مخدر و مشروبات الکلی، داشتن ارتباط بهتر با فرزندان، احتمال کمتر به ارتکاب به جرم و جنایت، احتمال کمتر در خودکشی .

### مزایای ازدواج سالم برای اجتماع:

زمانی که در جامعه درصد افرادی که در یک ازدواج سالم هستند بیشتر شود، مزایای بی شماری به همراه آنها به اجتماع وارد می شود.

- دارا بودن شهروندان سالم از نظر احساسی
- بالا رفتن درصد افراد تحصیل کرده
- کاهش خشونت های خانوادگی
- کاهش نیاز به خدمت مشاوره خانوادگی

از نظر جسمی سالم تر هستند، از نظر عاطفی سالم تر هستند، ناآرامی های کمتری را در مدرسه از خود نشان می دهند، احتمال کمتری وجود دارد که قربانی سوءاستفاده جنسی شوند، کمتر از الکل و مواد مخدر استفاده می کنند، کمتر مرتکب جنایت می شوند، ارتباط بهتری با پدر و مادر خود دارند، وقتی ازدواج کردند، احتمال طلاق کمتر است. تحقیقات نشان می دهد که خانم هایی که در یک ازدواج سالم هستند، نسبت به خانم هایی که از ازدواج نا موفق هستند، مزایای بیشتری دارند از جمله:

- ♦ از ارتباط خود راضی هستند.

- ♦ از نظر احساسی سالم تر هستند.

- ♦ کمتر قربانی خشونت سوء استفاده های جنسی

و یا سایر جرم ها می شوند.

- ♦ با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار می کنند.

- ♦ از نظر جسمانی سالم تر هستند.



## به نام خدا



### ازدواج سالم و آسان



معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی گراش

واحد سلامت جمعیت خانواده و مدارس

## سلامت جسمی و روانی عاملی برای تحقق یک ازدواج موفق

انسان سالم، خانواده سالم ایجاد می کند. برخی از بیماری ها ممکن است تهدیدی جدی برای سلامت انسان و همسر آینده او باشد. با داشتن کار و شغل، عشق و محبت زوجین در منزل رونق و تداوم می یابد. با وجودی که داشتن شغل و درآمد لازمه خوشبختی خانواده است، باید توجه داشت که امکانات مالی به تنهایی نمی تواند حل کننده همه مشکلات یک خانواده و متضمن خوشبختی باشد و اهمیت آن تنها بایستی در کنار سایر عوامل ارزیابی شود.

داشتن نیت و اراده برای تشکیل خانواده هر یک از زوجین باید با دید باز و با رضایت خود اقدام به تشکیل خانواده نمایند..



ازدواج نباید به عنوان راه حلی برای دوری از مشکلات خانوادگی جوان در خانواده در نظر گرفته شود، بلکه ازدواج زمانی موفق خواهد بود که با هدف تشکیل خانواده و تعالی روحی زوجین در نظر گرفته شود. با وجودی که والدین در راهنمایی جوانان در انتخاب همسر نقش تعیین کننده ای دارند، این نقش باید به صورت مشاوره ای باشد و نباید بصورت تحمیلی و سلب اختیار جوان در تعیین شریک زندگی آینده اش باشد. زوجین باید متوجه باشند که با تشکیل خانواده، نقش های جدیدی برای آنان بوجود می آید که می بایستی در مقابل آن مسئولیت پذیر باشند. زن و مرد متأهل نسبت به یکدیگر متعهد هستند و می بایستی با تمام وجود سعی در ایفای وظایف نمایند. یکی از اساسی ترین پایه های موفقیت یک زندگی زناشویی، شناخت دقیق نیازهای جسمی، روحی و عاطفی همسر و تلاش مستمر و دائم در پاسخ به این نیازهاست. زوجین می بایستی در این جهت به یکدیگر کمک رسانند و مشوق و همکار یکدیگر باشند. هم چنین لازم است تا از توقعات خارج از توانایی همسر اجتناب گردد به عبارت دیگر زوجین باید تلاش کنند تا در کنار یکدیگر باشند و نه در مقابل هم